

变美前提是安全第一/别冒险。我现在都需要做哪些地方？

腿、腰还有身上。让我跟你说，吸脂量太大不安全。我觉得没必要。你先减对不对？为什么不能减回去？

短期内饮食造成肥胖，建议锻炼为主/不建议多部位吸脂塑型。能胖起来为啥不能减回去？这不是快？那你偷懒后期不管，不管着嘴，过两年再一胖，她又胖回去了。你得把这个根源。胖的原因得要先控制，大腿环吸恢复的会比较慢一些。

你这个腿，两条腿，我觉得你最少能吸到3,000毫升以上脂肪。腹部3000到4000之间，是保守估计，你的腹部最少2000毫升，超过5000就很危险了。你算一下你这都6000了，太危险了。医者仁心大医精诚。