

牙齿从小就自然排列整齐那真是天大的幸运，只不过这一部分的人只占很小的一部分，大部分人的牙齿都是有不同的差异，不同人的牙齿形态和排列也不尽相同。如果牙齿的排列影响到了口腔健康以及美观，那么这类牙列畸形就应该进行矫正。

一般意义上讲，牙齿的矫正没有年龄的限制，但是根据患者牙列畸形的不同情况，可以选择在最适宜的时间来矫正牙齿，以达到更好的疗效。例如针对兜齿(俗称“地包天”)等影响颌面部发育的牙颌畸形，一旦发现就应尽早治疗，如果是在乳牙列期间发现，也应尽早治疗。如果存在严重的颌面部畸形，如上下颌骨的严重发育异常等，一般建议患者成人(18岁)以后，通过正畸-正颌外科手术联合治疗矫正。

十二三岁正是牙齿矫治的适宜时期，即小学六年级毕业这段时间，进行牙齿矫正可塑性强，治疗周期短，完成后易保持效果。

但正畸并没有年龄限制，成人虽已过了生长发育期，仍然可以正畸。与孩子相比，