

最近气温不稳，雨水增多，一些孩子因为受凉发烧抽搐被紧急送到急诊科。6月6日凌晨2时，一位妈妈抱着孩子冲进广东省妇幼保健院急诊科，“医生，我孩子发高烧抽筋了。”护士和医生赶紧指引家长到抢救室处理。此时，孩子脸色发白，双眼向上翻，嘴里还有不少口水吐出来。“我看孩子突然抽筋，怕他咬到自己的舌头，一着急我就把手指头伸进了孩子的嘴里，他刚才咬了我几口，手指都被咬破了。”家长一边把孩子交给医生，一边说起刚才发生的事情。

急诊科医生小心地把患儿放在治疗床上平躺，让其头偏向一侧，并清除口鼻里的分泌物、呕吐物，然后查看了孩子的呼吸、脉搏、心率、血氧等。一两分钟后，孩子抽搐停止，基本恢复正常。急诊科医生转头对家长说：“当孩子发生发烧抽搐时，他不会咬到自己的舌头，所以不要往孩子嘴里塞任何东西，也不要强力按压或者牵拉孩子的四肢，以免引起骨折或脱臼。”

广东省妇幼保健院急诊科主任邓文告诉记者：“小儿发烧引起的抽搐，在医学上称为热性惊厥，每年12月-2月份以及9月开学季，都是儿童高热惊厥发生的高发期。由于小儿的神经系统发育尚未成熟，发热性疾病中体温骤然升高易引发热性惊厥。这是急诊科的常见病，在省妇幼急诊科进行抢救的一年也有上百例。”

“我们经常发现家长们在孩子发生热性惊厥时惊慌失措，怕孩子咬到自己的舌头，就往其嘴里塞毛巾、纸巾以及自己的手指。这都是不正确的做法。一般来说，热性惊厥抽搐绝大部分都是一过性的，数分钟内就会终止。而且舌咬伤很少发生，即使咬伤，也多轻微，咬伤多发生在抽搐的初始，多无法预防。而‘为了防止舌咬伤而去塞东西’这个想法，反而让更多患儿陷入生命危险中，比如撬开嘴巴时导致患儿的牙齿脱落甚至误吸；塞进口里的物品被咬碎误吸进气管，甚至戳破口腔黏膜出血导致误吸等，所以，关于意识丧失抽搐的现场急救里，须遵循‘不要往嘴里塞任何东西’的第一原则。”邓文说。

专家还指出，当孩子发烧出现抽搐时，最重要的是保持其呼吸道通畅，让其平卧或者侧卧，头偏向一侧，清除口鼻分泌物、呕吐物，同时家长呼叫120急救车或者及时将孩子送到医院。（记者张华 通讯员林惠芳）

来源：羊城晚报