

文/羊城晚报全媒体记者 张华  
图/资料图

即将进入暑假，孩子出现“地包天”、牙齿排列不齐可以去矫正吗？

采用什么样的矫正方式合适？

6月28日，在暨南大学穗华口腔医院“青少年错颌畸形公益筛查活动”和学术会议上，口腔专家孔卫东教授指出，当前青少年的牙齿畸形或颌骨发育畸形（错合畸形）已经是一个普遍性问题，发病率高达71%，这也引起了很多家长的注意。

从幼儿园就要关注口腔健康

孔卫东教授指出，广大家长需要重视儿童颌面部发育情况，定期开展检查，科学进行矫治。对于反颌矫正的时机，专家认为，“1岁半戴矫治器”等过早矫治行为，则偏离了要有严格限制、有循证、符合伦理的临床治疗轨迹。

据研究发现，反颌最早在3.5岁到5.5岁就可以开始矫正，这个时期对颜面部发育的控制会为成年后的面型起到极大的作用；有些时候错过了乳牙期也不一定要等到恒牙全部替换完才开始矫正，反颌的牙出在四个门牙和一个磨牙替换后就可以开始矫正。

在当天的学术研讨会现场，全国击剑冠军吴小龙以及第10届花样游泳亚洲锦标赛集体项目亚军获得者黄俏雁莅临活动现场，与现场嘉宾分享自身矫牙经历，并呼吁街坊朋友：若发现牙齿不齐，要尽快进行矫正；尤其是青少年儿童，如果发现牙齿有任何问题，都要及时治疗，拖得时间越长，对口腔健康和治疗效果都会带来较多不良影响。