

一般来说，符合三庭五眼的比例面部更加协调好看。

如果中庭和上庭、下庭相比，宽得太多了，甚至超过了5个眼睛的宽度，就属于申字脸，可以通过填充太阳穴饱满上庭，改善视觉比例。

第二种，如果是上庭看起来太宽的话，就属于甲字脸，只要改善一下发型就能很漂亮了。

第三种，如果是下庭太宽的话，就属于由字脸，可以用对应的医美方法，缩小下庭的宽度，让脸上去更精致。

咬肌发达，可以打肉毒素来瘦脸；面部脂肪过多，可以做面部吸脂来改善；下颚骨大的话，可以做磨骨手术；鼻子塌陷，可以隆鼻和垫下巴。

第二步：评估皮肤的状况