

正畸就是矫治牙齿

、解除错牙和畸形。正

畸可以达到美观牙齿的功效。

爱美之心，人皆有之，很多人都想拥有整齐的牙齿、爽朗的笑容，因此对正畸产生了浓厚的求知欲，那么正畸的正确步骤有哪些呢？

2、然后方案制定：牙医会与监护人

、患者本人沟通治疗方案，比如：是否需要拔牙、选用什么样的牙套等。

选用牙套可以视自己的经济状况、平时的工作或者学习情况而定。传统的固定矫治，需要每个月定期复诊，如果发生牙套脱落、破裂等情况，还需及时复诊；佩戴固定矫治器，不能咀嚼较粘、较硬、较大的食物，以免造成牙套脱落；固

定矫治佩戴的舒适

程度较差，易造成口腔溃疡、钢丝刮

伤等情况

，清洁牙齿也比较麻烦。佩戴隐形矫正器，佩戴舒适、方便，清洁牙齿很容易

，不

妨碍正常

进食，不会造成溃

疡、刮伤等，很适合功课繁忙的学生族或者对美观要求高的人士。

4、保持：矫正治疗后需要佩戴

保持器防止错颌畸形复发

，一般来说治疗结束的前一年都需要全天佩戴保持器，之后根据医师的建议逐步减少佩戴保持器的时间，一年后可以仅在夜间佩戴。