

在孩子中，有一种眼部问题很容易被忽视，不过它严重的话可能会导致孩子弱视，它就是——散光。

前段时间，群里有位妈妈说，自家孩子今年3岁，两只眼睛一只散光200度，一只散光300度。她不明白究竟是因为什么？平时基本不会让孩子玩手机看电视，也经常带孩子去户外玩耍，晒太阳，怎么就突然散光了呢？

其实，散光跟近视不一样，近视可能跟长时间看电视玩手机有关，但孩子散光，大多是天生的，而且也没法预防。

有些家长发现，以前的时候很少听到孩子散光，现在散光的孩子好像是越来越多。有位妈妈就说，幼儿园体检的时候，班里30个孩子，6个孩子有散光。

其实孩子散光的问题是一直都存在的，而且很多人都有散光，不过程度不一而已。以前的时候对散光的认识不够，觉得没有影响视力就不用管，也不做普遍的筛查，但现在发现较严重的散光对孩子的影响比较大，比如说可能导致斜视，甚至是弱视，所以现在学校体检时都会查散光。

还有就是很多孩子出生后都会有散光的问题，但随着年龄的增加，散光度数会逐渐降低。据研究发现，5个月以内的小婴儿，一半以上有100度的散光，其中10%有可能出现300度的散光。6个月到一周岁的宝宝，散光率是5-6岁儿童的3倍。不过孩子3岁时，只剩下4%的孩子有100度以上的散光了。

儿童散光基本都是先天性的，出现的原因，跟遗传、发育异常等有关。

1.遗传因素

散光其实和遗传有着密切的关系，如果孩子的父母有一方，或者双方都患有近视或者散光，那么孩子出生以后，也会有较大的几率出现散光。

2.先天性发育异常

这是导致孩子出现散光的最主要因素。孩子很有可能在还是一个小胚胎的时候，就受到了宫内感染、或者母亲孕期吸烟等各种因素的影响，导致晶状体或者角膜的发育状态不好，从而在孩子出生后，眼睛出现散光。

3.眼皮的形态

有研究认为，眼睛的不同形态可能也会导致孩子出现散光。比如孩子天生就有一侧眼皮下垂，也就是上睑下垂，眼皮就会对眼角膜产生压迫，从而造成散光。

4.眼部疾病

如果孩子的眼部患有疾病，比如角膜溃疡、角膜炎或者圆锥角膜等，都有可能会引发散光。

5.眼部受过外伤或者做了手术

如果孩子的眼部受到了划伤或者碰撞等外伤，以及做过眼睛部位的手术，也可能会导致孩子眼球的屈光物质（晶状体、角膜）等形态发生变化，造成散光。

②孩子看东西喜欢眯着眼睛，或者斜着眼睛。

孩子出现这种情况，很可能散光已经比较严重了。因为这个时候孩子无论是朝近处看，还是往远处看都很模糊，那么孩子就会为了视物清晰，习惯性地眯着眼睛，或者把头歪到一边，斜着眼睛来看，这样容易斜视，或者造成孩子斜颈。

一般孩子4岁以后，散光的度数就比较固定，正常情况下不会出现大的波动。但是，如果孩子出现了非常大的散光度数变化，那么家长们就需要及时带孩子就医，以防眼角膜产生圆锥角膜这一后期病变。

目前，散光主要的矫正方法主要有四种：

①框架眼镜：这是目前最主要的矫正方式。