

大腿很粗，很多想穿的衣服都不敢穿？在年前很多美女都有过这样的困扰，也想回家过年的时候，可以穿着漂亮的衣服，所以不少人选择了在年前做大腿吸脂。

可能运动瘦身确实是更好的选择，但经过上一年一整年的时间，虽然想运动但一直都懒得动的念头反复折磨，就觉得还是做吸脂更实际一些。

2、合理按摩

腿部吸脂手术后的按摩，为了加快我们恢复的速度,每天可抽半小时时间进行腿部按摩，不要用力轻微就好。

3、避免剧烈活动和使用刺激食物

腿部进行吸脂手术后的日常生活，术后不要做剧烈的活动，饮食中注意不要食用辛辣刺激的食物，以清淡为主。