

前段时间，在刷手机的时候，无意中发现这样一篇文章《xxx超模，这么瘦，居然也有副乳》，大概内容是说，因为BRA选择不合适，导致副乳的发生，看到文末发现，居然是软文，卖BRA的！因此，起了写一篇关于“副乳”的科普文章的念头。

### 3、副乳的症状？

大多数的副乳均表现为局部的隆起，有些仅有乳头，部分发育较好的副乳形似正常乳房，还有乳头乳晕。大部分副乳没有症状，部分乳房有周期性疼痛和肿胀，月经前肿胀、胀痛和刺痛感，月经后消失。部分发育较好的副乳，在怀孕及哺乳时，会明显长大，甚至分泌乳汁。

### 4、副乳的分型？

依据形态，把副乳分为完全型副乳和不完全型副乳。完全型副乳就是拥有乳头、乳晕及乳腺组织的副乳。

### 5、副乳的诊断和鉴别诊断？

副乳的诊断很简单，通过体格检查和超声检查就可以明确诊断。临床上，副乳除了与脂肪瘤、皮脂腺囊肿、副乳纤维腺瘤及副乳癌相鉴别；还要注意与患者因为肥胖导致的局部脂肪隆起相鉴别。脂肪瘤是常见的良性肿瘤，肿块质软，无其他症状，通过超声可以轻易鉴别。皮脂腺囊肿是皮脂腺开口堵塞所致，肿块边界清楚，多为圆形，与皮肤黏连，挤压肿块可挤出豆渣样内容物，合并感染时出现局部红肿热痛等炎症表现。副乳纤维腺瘤表现与正常乳房内纤维腺瘤一样，肿块质中，活动，界清。副乳癌指发生在副乳的乳腺癌，临床表现与普通乳腺癌无异，多表现为无痛性肿块，质硬，活动欠佳，边界欠清。