

大家好，如果您还对大腿抽脂一粗一细怎么办不太了解，没有关系，今天就由本站为大家分享大腿抽脂一粗一细怎么办的知识，包括大腿抽脂一粗一细怎么办呢的问题都会给大家分析到，还望可以解决大家的问题，下面我们就开始吧！

本文目录

1. [大腿抽完脂肪快一个月了，还有这么硬块是怎么回事啊](#)
2. [大腿吸脂注意事项有哪些](#)
3. [术后大腿吸脂肿胀怎么做](#)
4. [抽脂肪腿会变细吗](#)
5. [一天站10个小时怎么去改善腿粗](#)

大腿抽完脂肪快一个月了，还有这么硬块是怎么回事啊

腿部抽脂通常需要3个月左右才能恢复正常，所以一个月内出现硬块也是正常的，不必太过于担心，另外可以口服一些消炎药来消肿，也可以适当按摩，以促进肿胀率，一个月内仍有硬块，这是正常现象，它会慢慢恢复正常，但是，如果后期没有恢复，情况就更严重了，建议您及时到正规公立医院就诊。

大腿吸脂注意事项有哪些

大腿吸脂的注意事项：

一、基本原则

腿部吸脂术后前一个月能坐着就不要站着，没事时，请维持脚抬高，如此可以减少创口的张力，同时避免肿胀。

二、创口处理原则

1、小腿神经整形创口

无须拆线并不代表创口已经好了，因而在更换美容胶布时，请用生理食盐水或冷开水清洗干净后，重贴。至于多久更换一次，建议两三天即可。就像洗澡一样，保持“干爽”，如不脏不潮湿，可以一直无需更换。

2、吸脂创口

用生理食盐水或冷开水清洗干净后，擦上药膏，天天一次即可，再贴上小纱布与防

水透明敷料。术后十天拆线，拆线后可以贴上美容胶布保护瘢痕。

三、瘢痕照顾期

假如创口已进入没有分泌物的复原期，才可以当作瘢痕照顾。前一个月贴好美容胶布，减少张力，避免突起与变宽，一个月之后，开始擦美白保养品，可以减少色素沉淀。

四、塑身裤与弹性袜

塑身裤与弹性袜长度基本上必需超过治疗部位的上下关节，可以充分压迫手术范围，避免滑脱，避免塑裤边缘压迫创口，如抽小腿，必需超过膝盖与脚踝;抽大腿的人必需超过骨盆关节与膝盖，其他以这类推。穿着必需保持“弹性”，也就是恢复慢的人可以穿久一点；恢复一旦还不错的时候，自己可以改成间歇穿即可。

做小腿吸脂的求美者，建议至少穿两个月，特别是前三周，帮助瘀青肿胀消除。

术后大腿吸脂肿胀怎么做

大腿抽脂手术以后出现了肿胀的情况，也属于正常的情况，一般在三天左右就会慢慢消肿的，有些人可能会在7天左右进行消肿，属于正常的，不需要太过于担心，这个时候是可以多吃一些消炎的药物，而且饮食方面也需要注意不要太过于吃油腻的东西。

抽脂肪腿会变细吗

抽脂后的腿会变得更加纤细和紧致。手术后的瘀伤和水肿会逐渐消退，腿部轮廓会更加明显，皮肤也会更加光滑。具体效果因人而异，还取决于抽脂前腿部的状况。

一天站10个小时怎么去改善腿粗

不要穿高跟鞋，要穿平底鞋，适当的改善一下站姿，不要一个姿势的站着，有时间拍打一下小腿，晚上用热水泡脚，改善血液循环

好了，文章到这里就结束啦，如果本次分享的大腿抽脂一粗一细怎么办和大腿抽脂一粗一细怎么办呢问题对您有所帮助，还望关注下本站哦！