

老铁们，大家好，相信还有很多朋友对于30岁矫正牙齿还来得及吗和30几岁矫正牙齿还来得及吗的相关问题不太懂，没关系，今天就由我来为大家分享分享30岁矫正牙齿还来得及吗以及30几岁矫正牙齿还来得及吗的问题，文章篇幅可能偏长，希望可以帮助到大家，下面一起来看看吧！

本文目录

1. [40多岁的人还能戴牙套吗？效果会有什么不同吗？](#)
2. [30岁记忆力特别差怎么办？平时看书，一段时间后根本不记得内容？](#)
3. [30岁的人了还能学好普通话吗怎样才能练好普通话](#)
4. [30岁以后如何转行？](#)
5. [10岁，牙齿歪歪扭扭的，现在整还是再大点再整牙齿？](#)

40多岁的人还能戴牙套吗？效果会有什么不同吗？

只要牙周健康，整牙年龄不是问题，我30岁开始整牙的，我是牙齿排列不齐，缺失牙没法和好牙对齐，不得不先整牙调整咬合问题，我的牙周情况也不好，先做的牙周护理，情况稳定后做的隐形矫正，因为正常要上班见客户比较多，一口钢丝不太好看。每个人的情况都不一样，具体的要到口腔医院找医生给你量身做方案，有人会需要拔好几颗牙预留空间。

如果牙齿不齐没什么大问题，个人觉得没必要非要整，牙齿移动后肯定没有之前牢固了，牙槽骨会有不同程度的吸收，整完后保持期间做的不够，以后有的牙齿还会移位。

如果不是必要的，建议还是少折腾自己的牙齿，如果非常想整，可以听听专业医生的意见，自己好好考虑到底有没有必要

30岁记忆力特别差怎么办？平时看书，一段时间后根本不记得内容？

谢邀。

可能谁的记忆力也没有多好吧？像《三国演义》里出卖西川的张松那样，有过目不忘记忆力的人，中国历史上没出现多少，所以古人才有：“好记性不如烂笔头。”之说。

意思就是再好的记性也不如用笔将你需要记忆的东西记在纸上保险。

所以爱读书就要养成作读书笔记的习惯。

我吸完烟的烟盒从来不扔，总是将空烟盒拆开放在书桌上，当读书需要记录时，随手取一空烟盒纸，将需要记录的内容记在烟盒纸上，并用英文字母给作了笔记的烟盒纸标上A或者B、C，比如生活类笔记标注A、文学类笔记标注B.....。

过一段时间，摘录了笔记的烟盒纸攒多了，取出笔记本，接烟盒纸上的笔记抄录到各个笔记本上。

到用时，取出笔记本查找，非常方便，同时也加深了读书影响，一举多得。

30岁的人了还能学好普通话吗怎样才能练好普通话

- 1.不管你水平如何，要养成说普通话的习惯。
- 2.留意影视播音、主持人的发音。
- 3.重温汉语拼音，遇到拿不准读音的字、词，可以百度或查字典。

如此，相信你能练好普通话。

30岁以后如何转行？

正确转行的三个步骤

转行是一件重塑工作和生活的事，当你有了转行的想法，有了自己看重的事情并燃起激情时，就要抓住时机转行。那该如何着手呢？

1.善用双向思维，从正反两面咨询内行

经济学家赫伯特·西蒙曾研究职业成长的课题得出结论：一个人花大约3~5年的时间才能真正融入一个行业，花10年左右的时间，才能达到精通的地步。可知，转行需要一定的时间积累。

没有专业知识半路转行的我们本就不是优势，再花费大量的时间在摸索阶段，并不是最高效的方式。向内行的前辈咨询是最快捷的方法，我们可以从正反两面出发。

首先，先向转向这个行业成功的前辈们取经：

(1)选择这一行的原因，需要具备什么工作技能；

(2)前辈们的发展路线，都会遇上哪些困难以及解决方法；

(3)针对目前自己的情况前辈们有哪些有效的建议。

其次，尽可能的再向已经离开这行的前辈请教：(1)什么原因导致离开；(2)这个行业是否有什么需要注意的“游戏规则”。

最后，综合前辈们的经验，谨慎思考这个行业的利与弊，再结合自身的情况做考量。相较于自己舍近求远从零去摸索新行业的规则来说，向内行的前辈们汲取经验，无疑会事半功倍

2、择优原则，行业和岗位只选一项改变

你需要了解“转行”并不单纯只是转换行业，这其中还包括了岗位内容。言下之意就是，职业=行业+岗位。所以，你需要明确，自己是想在新行业做旧的工作内容，还是想在旧行业里做新的工作内容。

很多人希望通过一次转行就是实现新行业新工作内容，这在实际工作中难以实现。你目前的成就是由你过去的成绩堆积起来的，想抛开这些以零经验进入新行业做新的工作，这样的做法很难成为大部分的企业聘用你的理由。

所以，如果你想转行，行业或岗位内容只选一项改变。凭借过去的部分经验及所长进行“实力转行”，只有聪明地去适应和改变自己，才能总是让自己处于有利之地。

3、先实施，后计划

组织行为学家埃米尼亚·伊瓦拉研究发现：人们之所以转变失败，是因为传统职业生涯规划的方法出问题了，并提出了从“先计划后实施”到“先实施后计划”的转行新思维。

一位曾经合作过的客户，从公关转去做了自媒体。在这个过程中她并不是一蹴即至的。在做公关时，基于日常工作之一是编辑稿件，自己便对写稿有一定的经验。所以周末会“兼职”免费朋友的公众号撰稿供稿，在耳濡目染下也逐渐掌握了运营新媒体账号的技巧，最后也终于运营起自己的自媒体账号，实现成功转行。

其实“兼职”是个试错过程，某种程度上极大的降低了转行的失败率。在这个过程中，你可以切身实地的与这个新行业或新职位磨合，通过实践去了解这个新领域的看事角度、做事方法、存在的问题、整体的发展，再客观的进行自我分析，自己是

否匹配，再进一步做计划与选择，避免了转行失败需面对的困难处境。

转行是一个渐变的过程，空想是无用的。先从第一份“兼职”开始，从不断的实践中去调整自己，机会来的时候才能一击即中。歌德曾经说过，犹豫不决的人，永远找不到最好的答案，因为机会会在你犹豫的片刻失掉。转行并不是一蹴而就的，也并非取决于一个宏大的计划或周密的策略。是基于自身优劣的点面分析，通过先实践调整自己，让能力逐渐贴近和适应这个新领域，等待最佳机会，最终才能实现成功转行。

审慎乐观并做好准备，转行或许并不是一个困扰，而是人生的另外一种可能。

10岁，牙齿歪歪扭扭的，现在整还是再大点再整牙齿？

牙齿不好，我就是身受其害，小时候因为没好好刷牙，从小就有蛀牙，因为不痛，家里人也没太当回事，因为长期没管，导致牙齿越来越坏了，现在三十多岁牙齿经常痛，去年夏天还去拔了智齿，修补龋洞，严重的还要做根管活疗，总之是苦不堪言。如今我家孩子每天要求他们早晚认真刷牙。我家小的今年9岁，他从六岁换牙，之前的牙齿整整齐齐的，现在的牙齿也有点不齐，尤其是大门牙，缝隙比较大，但是他牙还没换完，最近有颗牙齿松动了，建议还是晚点去整

OK，本文到此结束，希望对大家有所帮助。