

实际上，

玻璃酸钠，又叫透明质酸钠，如果你觉得透明质酸钠这个名字也不熟悉的话，它还有一个更耳熟能详的名字：“玻尿酸”。是的，就是明星美容整形时经常搞的那个。

明星
的美容品

怎么就用来治疗膝关节炎了呢？今天咱们就来聊一聊这个话题。 [#真相来了#](#)

1、用于美容整形的“玻尿酸”

除了美容保湿外，玻尿酸对于关节来说更可为是至关重要。

是的，我们每个人的膝关节里都有玻尿酸，它是我们人体关节里的细胞自己分泌的，有着缓冲压力、润滑关节、调节整个关节内血管的通透性，促进创伤愈合等多种复杂功效，更是合成膝盖内珍贵的软骨基质的重要成分。

那么这膝盖里的玻尿酸，究竟都有什么作用呢？

实际上，我们膝关节里的玻尿酸并不多，大概也就5ml左右那么点。但是你千万别小看了这5ml左右的玻尿酸，它对于我们的膝盖来说可谓是至关重要，不可替代。

首先，膝关节里的玻尿酸有着重要的机械润滑和缓冲作用

：无论在平时正常行走，还是剧烈运动关节频繁撞击负重时，玻尿酸都能在膝关节内发挥润滑功能，减少组织间的摩擦，缓冲应力对关节的撞击，从而保护关节。此外，玻璃酸钠本身还可以保护软骨细胞、软骨下骨以及半月板。加之玻璃酸钠本身也有一定程度的抗炎和镇痛作用，因此本广泛应用于膝关节骨性关节炎的治疗领域。

尽管我们自身就有玻尿酸，即便是外源性的 玻尿酸制品已经被证实总体生物安全性很好，但毕竟是药物，而且还是往关节里注射，所以少数可能出现一定的不良反应。

比如：注射局部及关节腔反应，表现为注射局部轻-中度疼痛、肿胀或关节内少量积液，一般多能耐受，无需特殊治疗。此外，少数人会出现不同程度的过敏反应，比如起荨麻疹、恶心呕吐等。而且由于往无菌的关节内注射过程本身就是有创的，可能会继发关节感染。

所以，综合考虑风险收益比，我们一般会建议以下患者尽量别打玻璃酸钠：

- (1) 局部或者全身有活动性感染的人。比如关节内感染，关节局部皮肤感染等。
- (2) 凝血功能有异常的。
- (3) 对禽类和蛋类过敏患者应慎用。
- (4) 诊断时，没有办法排除其他疾病引起的关节明显肿胀和积液的患者。