

很多朋友对于兔牙矫正需要拔牙吗和兔牙矫正需要磨牙吗不太懂，今天就由小编来为大家分享，希望可以帮助到大家，下面一起来看看吧！

本文目录

1. [带牙套你后悔了吗？](#)
2. [兔牙牙的故事](#)
3. [牙齿矫正的过程？](#)
4. [牙齿矫正真的可以变美吗？](#)
5. [牙齿矫正的流程是哪些](#)

带牙套你后悔了吗？

肯定有一部分会告诉你，后悔，后悔没有早点戴，但是戴牙套是为了使牙齿更加整齐和减少后期一些牙的问题，有为了改变脸型或者其他什么原因，建议慎重，因为是有部分矫正后会没有之前好看的，当然是个别情况。一定要找到一个好的医生，千万不要相信医美什么的，牙科不比其他，一口好牙被折腾坏了，可就没法补救了。总的来说，如果真的影响美观，或导致其他牙齿问题，建议尽早去矫正，矫正期间必然会有不适，但是毕竟是恢复的过程，没有后悔不后悔，只有合适不合适

兔牙牙的故事

从前小兔子有一口洁白整齐的牙齿，它的门牙也不像现在这么大，可是，它不爱刷牙。早晨，妈妈让小兔子刷牙，小兔子说，我又没吃东西，刷什么牙呀！

晚上，妈妈让小兔子刷牙，小兔子说，都该睡觉了，刷牙干嘛呀！

吃完饭，妈妈让小兔子漱口，小兔子说，我马上要吃别的了，不用漱口了！

吃完糖，妈妈让小兔子漱口，小兔子说，我要让甜味在嘴里待久点！

总之，小兔子总是找理由不刷牙。

就这样日复一日，有一天，小兔子吃完一根棒棒糖，突然大哭起来，哎呦哎呦，我牙疼。

妈妈赶紧把小兔子送到了河马牙医那里。

河马牙医看了一下，严肃的说，你的牙齿已经坏掉了，特别是两个门牙，就剩一个

牙根了，要拔掉。

小兔子一听，害怕的哭起来，“我不拔，我不拔，拔完牙没有办法吃好吃的东西了！”

河马医生说，没事的，你现在的牙齿也不能用了，我给你拔掉后会给你选一对漂亮的牙齿安上的。

小兔子一听，止住了哭声，真的吗？

真的，真的，没事的，来，我给你拔牙。说着，河马医生就把小兔子的门牙拔了下来。

接下来就是安新牙了，哎呀，坏了，河马医生说，我这里的假牙都是按照河马牙齿的尺寸做的，都很大，我给你找一对小河马的牙齿吧。

于是河马医生给小兔子安上了小河马的牙齿，可是，这对于小兔子来说，牙齿也很大，于是，小兔子就有了一对大板牙。

牙齿矫正的过程？

这个问题很多医生回答过，很多医院也回答过，都很专业，但用户不好理解。

我将站在用户角度来为大家解答这个问题，让更多人能够对牙齿矫正的过程有所了解，文中会有很多干货知识，望精读后收藏。

作为一个想要整牙的人，你要做的第一步是——判断自己的牙需不需要矫正。

怎么判断呢？

从你的牙齿外观、功能性和脸型就可以大概判断出来你需不需要整牙。

从牙齿外观判断：如果你看上去牙齿是有问题的，比如有龅牙、歪牙、牙齿拥挤、牙齿不齐、牙齿外凸、地包天、牙缝大、牙齿大小不均等情况，那么大概率都是需要矫正牙齿的。

从牙齿功能性判断：先来说说什么是牙齿的功能性？牙齿存在的意义是用来吃东西的，是用来切断、撕咬、研磨食物的，这就是牙齿的功能性。那牙齿矫正为什么会扯到功能性呢？原因是有一些牙齿畸形会影响到我们牙齿的功能性，会影响我们咀

嚼食物。如果你在平时吃东西的时候，感觉怪怪的，咬合不到位或是有疼痛出现，那这大概率也是需要来进行牙齿矫正的。

从脸型判断：这是最容易判断你需不需要你矫正牙齿的依据。因为牙齿畸形真的很影响颜值，比如你有凸嘴看上去就像一个原始人一样，像兔牙、像猴嘴...尤其是侧颜，简直惨不忍睹。再比如反颌，也就是地包天，这个就特别丑了，脸的轮廓看上去就是一个月亮弯弯的样子，所以因此而得名“月牙脸”。在这个看脸的时代，别人第一眼就是看你的脸，可不能因为你的牙齿给你的美貌拖后腿呀。

从你的牙齿外观、功能性和脸型大致就可以知道你的牙齿需不需要矫正。确定需要矫正后，那么你就可以了解看牙的相关知识了。

怎么了解呢？

我教你几招，首先矫正牙齿是一个技术活，要把畸形的牙齿用矫治器（牙套）拉回正常牙齿形态，复诊次数多，时间周期长。所以对医生的技术和经验要求比较高，医生和医院就是你考量的两个大指标，离你多远、医生水平怎么样、医院正不正规都是你要了解的。

再一个就是价格了（土豪忽略此条）。对于我们普通老百姓最关心的就是价格，毕竟挣钱真的太不容易了，都是血汗钱。如果能找到离你近、医生又棒、价格又便宜的那就太好了（但这有点...不太现实的）不过在上海是有的，我可以推荐。

牙齿矫正的价格，主要是材料+难度费，材料的价格成本是差不多的，但收费还是存在有高有低的，这是为什么呢？

一是医院的成本是很高的，有房租水电成本、人力成本、推广成本、材料成本等等。有些医院的经营方式不一样，成本控制得好的，同样的东西可以让利给患者。有些医院成本非常高，所以是不可能赔钱给你做的。

我们普通人是不知道这些的，但这些东西是确确实实存在的。所以也有这种医院医生又好，价格又实惠的地方。在这里不便给大家透露太多，如果真想找这样的，可以私信我，我可以推荐，这是我给大家的福利。

整牙的关键点是什么？

当找到好的医院、好的医生、价格还实惠的，就可以进行预约看诊。约好时间，去了就看，医生会拍片检查，针对你的牙齿给你设计方案。你同意了，进入到诊疗过程，那这时候你就按照医生的方案走，遵医嘱慢慢牙齿就矫正好看了。

整体的过程就是这样的，我们整牙的关键点要放在如何找到正规的医院、找到好的医生和拿到一个合理的价格。其他的遵医嘱就好，也不用担心，担心了也没用，信任你的医生，相信医生会给你一个好的结果。

你的牙齿情况是怎样的呢？欢迎留言，我会为你答疑解惑。

牙齿矫正真的可以变美吗？

很多人会跑来问我说，整牙可以变美么？答案是肯定的呀，要不然要整牙干嘛？答案又不是那么肯定，因为毕竟整牙这个过程是局限的，变美也有一定的局限性。那么，到底什么样的人适合整牙呢？或者说什么样的人需要整牙呢？

首先，牙齿排列不齐的人，也就是挤得特别厉害的人，需要整牙。牙不齐的人，在开口笑的情况下很容易被人看见不整齐的牙齿，很影响颜值，但是如果不露牙齿，基本脸型还是很好看的，所以整牙对于外形的改观很明显。

第二种，亚洲人种特别常见，就是我们俗称的“龅牙”。笑的时候，能露出两颗大门牙，有点类似“土拨鼠”（我一个小患者自己给自己取的外号），这种情况下，外突的大门牙会把上嘴唇顶出来，造成嘴突比较明显。

第三种，下面的前牙咬在上面前牙的外面，就是俗称的“地包天”。你可以试一下啃苹果，我们正常的咬合关系的人，是用上面的切牙去啃的，那相反的，反合的人用的是下面的前牙。这种情况下，显而易见，会有脸型中间比较瘪，而下巴比较明显的情况。

说完三种不好看的牙齿情况，那么到底整牙能不能改观呢？

很显然，第一种仅仅是牙齿的问题，可以通过改变牙齿的排列方式来解决，问题相对简单，牙齿整齐后，笑起来有一口整齐的牙齿，当然会提升整个颜值。

第二种和第三种情况，比较复杂，如果是单纯的牙齿倾斜造成的外形问题，而上下颌骨的发育没有明显问题，那我们可以将牙齿的倾斜度纠正，那么随之产生的问题可以解决，面容也能得到很大程度的改善；那如果不仅仅是牙齿的倾斜问题，主要的是颌骨发育不均衡造成的面容不协调，那么仅仅解决牙齿的问题是不够的，需要辅助外科手术。

很多人听完之后，会有疑问说，我怎么知道我到底是什么情况呢？那还是让医生给你检查一下吧，通过使用牙医，在线咨询牙医，专业的人看问题总比您自己要厉害一点的哈！

牙齿矫正的流程是哪些

矫正牙齿的过程：第一步，是进行测量以及设计。通过对头颅的侧位进行测量，通过对牙齿的拥挤程度、畸形程度进行评估，然后为患者制定一些方案，由患者进行选择，有拔牙的方案和不拔牙的方案，以及患者想要达到的效果。在前期医患达成一致以后，才可以进行正畸治疗。第二步，排起牙齿，纠正错位的咬合关系，然后再进行调整，一般时间在1-2年左右，后期在正畸结束以后，要戴保持器维持2年左右。如果患者比较年轻，比如12周岁左右，整个矫正过程时间比较短，而且疗效非常好。一旦是成人以后进行矫正，时间也会相对的延长，治疗效果也会相对的下降。

好了，文章到此结束，希望可以帮助到大家。