

吸脂和脂肪填充
都是目前十分流行的医美项目
对改善身材和面部线条
有着立竿见影的效果
前不久一则网红抽脂出现严重感染
最后不幸离世的新闻
引起了大众的关注

传统的负压吸脂术是通过在皮下注射肿胀液，将脂肪溶解分离，再由负压吸脂针将肿胀破碎的脂肪细胞抽吸出来，从而达到瘦身塑形的目的。随着技术的发展，现在还可以通过超声、激光、共振等多种手段来分离破碎脂肪细胞，然后由负压吸脂针抽出。

哪些人可以做吸脂手术？

吸脂术是属于整形美容外科体形雕塑手术中的一种，很多人认为只有非常胖的人才做吸脂术，实际并不是这样。很多人其实并不胖，只是某些部位有脂肪堆积，也可以通过吸脂达到均匀体型的目的。

做完吸脂体重会下降吗？

吸脂手术一次的吸脂量安全值是最高3000ml，如果肥胖程度太高则需要进行多次抽吸达到最终效果，切记吸脂不能贪多！

吸脂术后应该注意些什么？

不论是面部吸脂或是做其他部位的吸脂术，术后的恢复都需要特别注意。

1. 术后吸脂部位包扎绷带或者穿医用弹力衣，吸脂部位加压包扎三天后，穿弹力衣至少三个月（面部吸脂者需要佩戴头套）。
2. 一个月内吸脂部位避免剧烈运动。
3. 去除包扎敷料后病人即可洗浴。
4. 手术后多喝点水，以利麻药的排解，一个月内忌辛辣、发物、海鲜、忌烟酒。
5. 手术后避免阳光暴晒4~6周，阳光可延迟伤口愈合和正常色素的恢复。

吸脂和脂肪填充效果是永久的吗？

对于吸脂而言，是减少脂肪的量，即较少脂肪细胞的数量。只要术后按医嘱恢复，不暴饮暴食，生活作息规律，是不会再次发胖的。但如果术后饮食不节制，又没有相应的运动，依旧会有变胖的可能。

而自体脂肪填充，把经活化提纯的脂肪细胞填充到所需部位，脂肪得到充分的血液供应得以存活，存活后便能存在于自身身体组织，起到维持体积和支撑的效果。

自体脂肪填充的优势是什么？

同样，脂肪移植也会存在部分风险。首先是采脂肪的风险，脂肪如果采取不好，或者技术不娴熟，或者经验不足，可能引起采脂肪**不平整、凹陷、不对称**。

移植脂肪时，若操作

不慎，将脂肪打到血管里，则会引起**脂肪栓塞**

，导致严重的后果。其次，脂肪在采取、处理、移植的过程当中，如果某个环

节受到细菌污染，便会引起感染，
一旦感染，不但达不到移植的效果，而且术区还会产生炎症、组织坏死，引起
凹陷、组织发硬、疼痛等问题
；另外，移植后，如果移植的
脂肪不均匀，可能在局部产生包块或凸凹不平的问题。

爱美是每个人的天性

求美的时候

一定要选择正规的机构

和经验丰富的医生

在安全的前提下

去变得更加美丽

医生介绍