

其实抽脂提臀整形手术的问题并不复杂，但是又很多的朋友都不太了解抽脂提臀整形手术视频，因此呢，今天小编就来为大家分享抽脂提臀整形手术的一些知识，希望可以帮助到大家，下面我们一起来看看这个问题的分析吧！

## 本文目录

1. [吸脂这个技术现在成熟么？](#)
2. [抽脂减肥管用吗？](#)
3. [瘦腰提臀减肚子最快的方法](#)
4. [吸脂手术属于几级手术](#)
5. [自体脂肪填充臀部优缺点？](#)

## 吸脂这个技术现在成熟么？

一、中国的第一台吸脂手术是在1987年，经过30多年的发展。

现在的麻醉技术、吸脂技术、手术室环境、手术器具的改善与进步，大家有目共睹。

虽然现在吸脂手术很成熟也相对安全，

但吸脂是一项严谨的外科手术，

比如，

术前注射麻药，麻醉范畴不够、不均、麻药浓度太低都会导致手术中疼痛出现。

二、不是随便一家医院或者美容院就有资格操作！

负责的讲，

·吸脂操作过于粗暴使血管损伤，脂肪颗粒进入到血管内导致脂肪栓塞，严重可以危及生命的；

·由于吸脂操作不当导致的局部不平，不易塑形。

·吸脂层次过深或过于粗暴导致的出血或血肿；

·局部抽吸过度导致的皮肤缺血坏死；

·其他还有感染、腹腔脏器或神经损伤等风险。

### 三、求美者要如何避免吸脂手术风险？

避免手术风险主要是操作的医生要手术绝对熟练，吸脂手术看似是很简单的手术，其实不是。

看似简单的吸脂操作过程，其实有很多技巧。

很多没有经验的医生吸脂后患者会有凹凸不平等很明显的现象，手术修复起来非常麻烦。

提醒大家的是，一般的整形外科门诊部是不能操作吸脂塑形、假体隆胸、自体脂肪隆胸等复杂项目，否则很容易引发不良后果。

另外，北京、上海、广州等一线城市，整形医生的吸脂技术水平，以及配套的手术室环境、手术器具、甚至术后护理指导的话，都会相比其他地区做的好。毕竟比较好的配套设施资源、医生资源汇集在这些地方。

所以，求美者最好选择就近的大城市里的正规医院和经验丰富的医生。

### 四、安全的吸脂，还要注意这几点：

1、有以下疾病或情况，避免做吸脂手术：心血管疾病、糖尿病、凝血障碍、血栓性静脉炎、药物严重过敏等。

2、孕妇、经期不可接受吸脂手术。

3、' 未成年人以及55岁以上的女性，避免做抽脂手术。

4、全身肥胖者不适合做，因为吸脂的目的是塑形，改善曲线，而不是减肥。

5、单次吸脂在2000-3000毫升，但总量一般不超过5000毫升，5000毫升脂肪的重量≈3公斤。可恢复半年后进行二次吸脂

6、个人建议，不是太了解身体状况的，可以先做个全身检查，看是否适合做吸脂手术。

整形医师郎岳原创，关注一下吧。

## 抽脂减肥管用吗？

抽脂减肥当然是管用的。它是减肥塑型的一个重要辅助手段，比起控制饮食、运动减肥来说，吸脂减肥直接、快速、有效、不易反弹，是一个非常不错的减肥瘦身方式，为什么呢？接着往下看。

吸脂是通过减少身上的脂肪细胞的数量来达到瘦身的目的。脂肪细胞可以储存能量过剩转化成的脂肪液滴，能量剩余越多，脂肪细胞也就越大，那么人就会越胖。通过减少这些脂肪细胞，那么体积就少了，人就瘦了，所以减重虽然没那么多，但瘦身效果非常明显。

不过单纯抽脂的话，效果可能没那么出色，可以借助“修脂塑”和“钻石精雕”，既可随心所欲地“消除”身上脂肪过度积攒的部位，并且不只是让脂肪消失，还能根据美学和身材比例进行塑形，让身形曲线更具自然、更有美感；而钻石精雕能消融脂肪、收紧皮肤，让吸脂后皮肤更平整、紧致、有弹性，效果自然就更出色了。

那么为什么抽脂后不易反弹？

肥胖就是脂肪细胞越变越大，让身材的围度也就越来越大。所以如果无法消耗热量，那么可以通过减少脂肪细胞的数量，这样整体的围度也就会变少许多。

而人成年后，脂肪细胞整体数量就稳定了，基本就不会再变多。当手术祛除多余的脂肪后，就基本不会重新长回来了，而留下的脂肪层，只要术后正常均衡饮食，让能量收支平衡，基本就不会再再变大，所以也就不会反弹变胖，而即使有变胖，也会更为缓慢不明显的。

### ①腰腹塑形

当然了，对于一些大基数的肥胖者、吸脂只能是一个辅助方法，毕竟单次吸脂量有严格的限制，一般在3000~5000ml，而且不是纯脂肪，所以一次抽脂并无法减少太多脂肪和体重，所以对于过度肥胖者效果不明显；如果是其他问题如疾病、药物因素导致的肥胖，还是要对症解并根据医师的建议进行减肥。总之，为了健康为了更赏心悦目，要维持健康体重。

## 瘦腰提臀减肚子最快的方法

### 步骤/方式1

日常饮食：日常养成良好的饮食习惯，不要暴饮暴食，要有均衡的营养摄入，多以

清淡为主，还要多喝水，促进新陈代谢，避免脂肪堆积。

### 步骤/方式2

健康运动：每天还要有一定的运动来加速脂肪燃烧，可以选择跑步、骑车、游泳等，但是运动要适量，可以对瘦肚子、瘦腰起到辅助效果。

### 步骤/方式3

抽脂术：通过吸脂术负压吸脂的原理，把肚子上和腰上的多余脂肪抽出体外，再紧致皮肤，一般在4个月左右可以得到恢复改善，可持续3年左右，费用通常在5000-20000元左右。

## 吸脂手术属于几级手术

属于一级手术

抽脂手术是分等级的，不同等级对医院医生资质要求非常严格，吸脂量 < 1000ml，属于一级手术，1000ml ≤ 吸脂量 < 2000ml，属于二级手术，2000ml ≤ 吸脂量 < 5000ml，属于三级手术。

## 自体脂肪填充臀部优缺点？

自体脂肪颗粒移植丰臀是将女性臀下或臀上多余脂肪以及下垂的臀部作整体的塑形，然后再将腰、腹或大腿等部位较丰厚的脂肪，将这些部位的脂肪颗粒移植到臀部。自体脂肪丰臀的适应人群：自体脂肪丰臀术简便易行，适用范围广。主要适用于臀部局部凹陷；臀部下垂；臀部脂肪堆积；臀部扁平；手术后臀部畸形等。

### 一、自体脂肪丰臀的优点

1、用自身组织做丰臀的材料，所以该材料对人体是无毒无害的，人体本身不会对注入的自体脂肪组织产生免疫反应，排异反应。

2、脂肪移植后的臀部，柔美，圆润、形态真实，肌肤细腻  
自体脂肪丰臀注意事项：手术后要穿塑身提臀的衣服一至三月，术后需要留院观察一周，一周的抗炎，不能吃刺激性食物，手术部位不要沾水。

### 二、自体脂肪丰臀缺点

1、自体脂肪丰臀吸收率高，脂肪注射到臀部，会被人体吸收掉，脂肪吸收率一般在40%左右，但这个吸收率受到各种因素的影响，吸收率不仅视每个人体质不同而有差异，手术注射过程的差异也有可能导致吸收量的不同。如果医生的技术很好，又采用成活率高的脂肪，可降低脂肪的吸收率。

2、自体脂肪丰臀手术无法一步到位，需要坚持少量多次的原则，通常每侧每次移植量50ml—100ml，一般需要做三次左右才能获得理想效果。若一次性大量注入会使一部分脂肪无法成活，移植的脂肪组织不能得到充分的血液供应，极易发生感染、脂肪液化坏死、产生硬结等并发症。所以手术治疗次数多，治疗时间长。

3、手术的适用性受限制，自体脂肪丰臀需要大量的身体脂肪组织，所以就要求丰臀的女性身体较为丰满，无局部脂肪堆积的女性不适宜该方法。应用范围较局限。

自体脂肪丰臀术可以说是众多丰臀术中比较流行且效果好的，如果有丰臀术需求的女性可以选择自体脂肪丰臀，自体脂肪丰臀术可以让您拥有美丽的翘臀，受到了很多人的青睐。自体脂肪丰臀术是抽取自体腰、腹、腿等部位多余的脂肪，通过处理后再注射到臀部需要填充的部位。要进行该丰臀术，首先必须有多余的脂肪可供吸脂，其次是必须身体健康，无心、肺、肾等重要脏器疾病。自体脂肪丰臀术特别适应于那些腰、腹、腿等部位有脂肪堆积的女性，在丰臀的同时达到纤腰的效果，可谓纤腰、肥臀一举两得。

好了，本文到此结束，如果可以帮助到大家，还望关注本站哦！