上眼睑松弛下垂是40岁后求美者常见的眼周老化问题，不仅影响美观，还会影响眼睑功能。像眼睑松弛下垂，甚至超过睑缘，遮挡原本好看的眼睛形态，遮盖部分睑裂，影响视野等，松弛严重者睑缘会被推移内翻，出现倒睫等问题，这些情况都需要进行上睑矫正。

目前临床上改善上睑下垂的方式一般是这两种：**提眉手术和全切双眼皮手术**。

提眉手术

提眉手术是在眉下做切口，祛除多余松赘皮组织，之后进行提拉缝合，有效实现上眼睑紧致，年轻化。如果求美者想要维持时间更久，可以选择筋膜悬吊提眉，一般可以维持5-10年时间。

全切双眼皮术前、术后即刻对比

有求美者可能会问，说了这么多，应该选择提眉手术还是双眼皮手术呢？主要看这几点：

1. 看双眼皮形态

比如求美者目前仅仅是出现了上睑皮肤松垂，遮挡了原本双眼皮，或者有一部分原本单眼皮形态比较漂亮，只是眼皮松弛下垂遮盖了，这时候可以选择提眉手术，恢复原本形态。

如果求美者对原有双眼皮形态不满意，或者明显出现多层褶皱，做提眉手术形态也不会很好看，这种时候更建议做全切双眼皮手术。

2. 看眉眼间距

3. 看是否眼窝凹陷

上眼睑松弛同时如果还伴有眼窝凹陷，更适合做双眼皮手术。

如果求美者不确定自己适合哪种方式，建议找线下专业医生进行面诊咨询，提前做好功课。

想要了解更多眼周年轻化相关知识，可以关注头条号：整形医生代礼先