

鼻子是面部的突出部位，是面部五官轮廓重要的组成部分，三庭五眼，就是面部基本的美学比例，也就是说，鼻子的长度，应该占到面部长度的三分之一左右，鼻子过长或者过短，都会严重影响面部美感。

东方人种特点，鼻部的骨与软骨组织发育都比较差，短鼻比较多见，一部分短鼻伴有鼻孔外露鼻尖上翘，又称之为朝天鼻。短鼻与朝天鼻不完全相同，但解决方案接近。

什么是短鼻？

一般来说，鼻子约占面部长度的三分之一,大约为6.0~7.5厘米左右。短鼻指鼻子占面部少于三分之一。

有的短鼻还伴有鼻孔外漏、鼻尖上旋等问题。亚洲人鼻部美学标准是鼻背长度大概为颜面的1/3左右，鼻尖高度约占鼻长度的1/3左右，过短的鼻子非常影响美观(过长也一样)。

从视觉审美的规律来说，一个好看的鼻子，鼻尖位置在鼻翼的稍下方，两侧鼻翼低点和鼻尖低点形成的三点围呈一个三角形，我们称之为鼻尾三角，好看的鼻子在视觉平面上是一个倒三角形。

反之，如果是正三角形，那么鼻子一般偏短；但是许多东方人尤其是南方人这三点是一条直线也很多见，由于在东方人群中比例很高，也算不上真正的短鼻。

当然，如果希望通过延长，达到比较好看的比例也是可以的，这也是比较常见的手术。

短鼻的分类

一般情况下，医生习惯把鼻子按照不同标准分成不同类型，为的是根据不同鼻型来选择不同的改善方案，对于短鼻也是同样的。只有明确改善问题，才能从根本上解决问题，从而达到理想效果。其具体分类如下：

延长短鼻的3种方法

1、垫高鼻末端：从视觉上改变鼻根的立体感，但此妙招受到限制，垫得过高，会显得极不自然。

2、垫鼻基底：此手术一般和隆鼻术同期进行。

3、鼻中隔延长术：采取本身的软骨，一般是肋软骨，支撑在后方的鼻中隔软骨上，把大翼软骨强制性前移，带动邻近软结构同期扩张，把鼻小柱和鼻头同期延长。

短鼻整形手术主要是要延长鼻中隔软骨的长度。鼻部整形手术时采开放式切口，将鼻中隔软骨及鼻翼软骨分离出来。同期取出鼻中隔下方软骨或耳软骨作为材料来延长鼻中隔软骨。

本文内容由壹点号作者发布，不代表齐鲁壹点立场。

本文内容由壹点号作者发布，不代表齐鲁壹点立场。

找记者、求报道、求帮助，各大应用市场下载“齐鲁壹点”APP或搜索微信小程序“壹点情报站”，全省600多位主流媒体记者在线等你来报料！我要报料