

这是小姐姐做完面试后60天的反馈：

“以前理解一个女孩想要变瘦、变美的心情，总是跟朋友说，哎呀人家那么瘦是人家习惯好，健身、饮食控制、做瑜伽，生活过得精致，身材好是她该得的。

我一直都是理解人家，但不会有更多的人理解我，就在我做了面吸之后，身边不乏有人说：

真不知道你是怎么想的，胖就胖呗，非要受罪，健身也能瘦，非要去做吸脂，受了罪吧。

我想说的是

健身一是没有时间精力去花费，

二是健身对饮食的要求很严格，我曾经也想过，但是真的很容易反弹。还有，我是脸胖，你告诉我这咋锻炼？！这一次反馈对于吸脂，对于整形不要再有偏见的看法。”

术后30天

终于满月了，面部完全消肿，淤青也渐渐地消散了，也看不到面部有针眼和伤口啥的。总之除了脸小了，没有任何破绽，简直就是完美。有时候想想这还真是个神奇的手术，明明之前面部垂下的两坨肉肉，几天之后就消失得无影无踪

术后60天

给想做面吸的小姐姐一点参考吧：

睡觉不要侧躺，容易影响恢复；做好护理，保持良好作息皮肤才不会松弛；坚持戴头套，前一周24小时戴，之后只需要晚上戴就行，戴满一到三个月才能保证效果；忌口也是很重要的，辛辣，烟酒这些都不要碰