

鼻整形可以让人的鼻子变挺、变漂亮，同时也会让五官看上去更加精致。尽管医生做的非常好，但有些人不注意术后护理，导致了术后效果不太理想，也会功亏一篑，鼻整形术后护理有哪些需要注意的呢？

术后4-6天

一般隆鼻后4-6天，是快速消肿的阶段，眼睛周围的淤血颜色也会逐渐由红转黄，变浅变淡，这个时候可能鼻尖鼻背还会有压痛的感觉，甚至觉得鼻头很硬，这些都是正常的，但也不必过于担心，后期都会恢复软化下来

★术后四天开始就可以热敷。加快血液循环和新陈代谢，让伤口恢复得更快

★保持良好的作息习惯。休息好的同时也适当的多走走，帮助消肿。

术后7-10天

一般来说术后7天，淤血、肿胀基本消失一大半，伤口接近愈合状态，基本鼻部形态显现。这时候要去医院进行复诊、拆线。肋骨隆鼻10天拆线，伤口愈合不佳的需要延长至12天左右(主要看鼻内，鼻穹隆处的恢复情况)。

不要以为拆线就解放了~这个时候我们的鼻子内部仍然处于肿胀期，假体或肋软骨还没有被纤维膜包裹，正在不稳定的阶段，要注意保护鼻部，千万不要挤压、按压、撞击鼻部。

★拆线之后伤口是不能碰到水的，为了避免伤口感染，我们可以每天用无菌棉签浸湿生理盐水清洗，在伤口处涂抹一些红霉素软膏

★拆线后2-3天可恢复正常洗脸，涂抹祛疤痕的药。如果有做鼻翼外切，用疤痕药之前一定要清洗干净鼻部皮肤上的油脂及死皮。薄薄的涂抹在伤口的的位置，也可以用美皮护，白天夜晚交替用，肋软骨也是一样拆线等掉完痂再用，所有的伤口涂疤痕药一般建议1年左右

★积雪草苷片在拆完肋软骨线的第3天就可以开始吃。吃完一瓶就可以不用再继续吃了。

★拆线之后伤口是不能碰到水术后可以戴隐形眼镜，术后1个月后可以戴框架眼镜

★切记在术后的第1 3 6个月来医院找手术医生复诊