

俗话说：一白遮百丑，一胖毁所有！肥胖的自己穿什么衣服都不好看，使我不得开心颜。不瘦下来，你都不知道自己有多美！而张雨绮，在减肥上，也绝不是一个没有故事的女同学。《浪姐》上青春无敌，性格与身材同样火辣是真的。对自己狠也是真的。刚出道那会儿，她的画风是这样的。虽然谈不上胖，但跟性感没啥关系。

但不是所有人都能吸脂，例如以下状况：

- 1.心肝肾等重要脏器功能异常，以致不能耐受手术
- 2.凝血功能异常者
- 3.皮肤严重松弛、皮下脂肪过少者
- 4.麻醉药过敏者
- 5.局部皮肤有感染及严重疤痕体质
- 6.感冒或发烧当中
- 7.女性怀孕或月经期间

若有以上情况的话是不能做抽脂手术的喔！

因此，医生术前都会对求美者进行较全面的身体检查及病史询问，并对全身重要脏器的功能进行全面评估。

吸脂手术前，需要做哪些准备和检查？

脂肪抽吸术已经发展得很成熟，但仍是一项人为的创伤手术，受术者的健康状况在很大程度上决定了此项手术的安全性。因此，术前需要做一些必要准备和检查：

- 1.吸脂术前，应与手术医师相互沟通，对抽脂术要有初步了解，充分信任手术医师；
- 2.对术中切口的选择、抽吸量的多少以及术后可能达到的目标达成共识；

3.不能隐瞒相关的病史，如有否服用抗凝、激素等药物，有否糖尿病史、吸烟史，以前有否吸过脂，距此次吸脂有多长时间，以便医师决定能否吸脂。

4.在术前不要提过分的要求，不要错误地认为脂肪抽吸的量越多越好。

吸脂大概需要多长时间？

吸脂手术的时间，须视手术部位数目而定，一般每部位约2-4小时。

吸脂手术一次可以抽多少？越多越好吗？

再强调一遍，抽脂不等于减肥，不是算公斤数，也不是算抽出来多少，重点是“曲线弧度的美形雕塑”与“保留健康脂肪维持皮肤柔滑触感”，并不总是越多越好。比如，如果把大腿脂肪抽到干，容易出现凹凸不平的现象

手术最重要的是安全，越大量的抽脂会产生越高的风险，过量抽脂将会造成出血过多，产生术后人一站起来头晕贫血的情况，甚至头晕跌倒被送去医院急诊室，过量抽脂也会增加脂肪栓塞、术后感染等风险。

首先，制定吸脂手术方案，选择切口的位置，吸脂部位进行术前画线。

其次，是要选择局麻或者全麻，如果是全麻的可能先进行麻醉，然后整个过程患者就不知道了；如果局麻先进行消毒，消毒完之后铺无菌巾，铺完之后开始打肿胀液。肿胀液的作用，第一个是起到比较容易抽吸脂肪作用，第二个还起到局麻的作用。

然后，我们根据抽脂的部位，在抽脂的部位均匀的打上肿胀液，根据抽脂的部位开0.5-1厘米的小切口，把又细又长的吸脂针通过小口扎进去，在需要抽脂的部位来回抽吸，最后抽到皮下组织合适的厚度就可以了。

最后，有些切口比较小就不缝了，有些切口如果比较长，缝合一下然后加压包扎，这就是吸脂抽脂术的全过程。

吸脂手术都有哪些风险？

吸脂手术已经成为常见的美容外科手术，可以在小心谨慎下可以很安全地进行手术。但并不意味着吸脂手术没有风险.....如果机构无菌环境不达标、医生操作不规范

、技术不规范，都有可能引起以下常见并发症：

1.伤口换药：

术后24小时内局部以棉垫覆盖，并用弹力服、绷带加压包扎；次日可去除敷料，仅用弹力服、绷带加压包扎。

2.伤口不能碰水：

拆线前，皮肤伤口不能碰水，其他部位可以洗澡，但不要用温度过高的热水，可以用湿毛巾擦拭靠近伤口的部位。

3.塑身衣穿满3个月：（至关重要）

术后1月内应每日24小时穿戴弹性压力服装。1-3月（甚至更久至6月），每日至少应穿戴12小时，其主要作用是为了局部的塑形。

4.饮食限制：

一周内禁止食用辛辣刺激食物，一个月内禁止抽烟、喝酒，避免皮肤充血、肿胀、流汗。术后无需过量进补，否则不但体重未减，过分的营养反而使腰围又增加几寸，应食富含维生素的食品，多食水果和绿叶蔬菜，促进抽吸部位早日愈合。

5.运动限制：

一周内不能抬重物，建议术后一个月才可以开始做剧烈运动。

6.术后休息：

需要规律作息与充足的睡眠。

吸脂恢复期要多久？什么时候可以回去上班？

恢复期长短因人而异，也与手术部位有关。

以最常见的腰腹环吸或大腿抽脂来说，恢复期约1-2周，当然后续仍应穿弹力服3-6月。一般来说，术后24小时内会有大量渗液、渗血，前两、三天会有轻微皮肤胀痛

，此乃正常现象，其疼痛在可接受的范围，建议术后第三天才开始上班。拆线后隔天才能正常洗澡伤口碰水。前两周为肿胀期，一般两周后皮肤瘀青肿胀基本消退。

吸脂多久能看到明显效果？即刻！？

通常吸脂术中就能看的明显效果，术后换药、拆线时患者自己也能看的效果，其后更明显。但是，抽脂部位初期难免会有肿胀及瘀血的现象，多数人在术后多少会有抱怨或失望的感觉，这是正常的现象，请保持耐心，经过细心的呵护与时间的变化，一般在3个月左右抽脂部位已趋稳定柔软，效果就更加明显地显露出来了。

通常，我们正常皮肤都是有弹性的，只要皮肤本身弹性正常，再遵照整形外科医师指示穿紧身衣，抽脂术后皮肤一般不会松弛下垂。但如果遇到特殊情形，如本身就有皮肤松弛情况较为严重，也可以在医生评估后，选择其他吸脂方式，或者抽脂手术后再进行拉皮手术。

吸脂后，皮肤会凹凸不平吗？

若半年后仍存在凹凸不平，说明抽吸不均匀，应二次抽吸纠正或脂肪颗粒注射移植。第二次抽吸应在第一次抽吸一年之后进行，此时术区瘢痕软化，抽吸相对容易，而且可减少出血。

之所有会有不良并发症发生，这多半跟抽脂的方式、医生的手术、术后护理有关，找专业的、有美感的、有经验的医学美容中心咨询，量身订做，并乖乖遵照专业的术后照护指示，就会最大程度减少这些状况的发生。

吸脂手术创口大吗？会不会留下创口？

吸脂手术是一种闭合性抽吸手术，一般仅在穿刺进针的部位留有针眼，愈合后就变得不明显了，尤其一年后大致消失。

医生在抽吸时会用手指挡住针尾，避免针尾对穿刺处皮肤的过度损伤，以减少术后瘢痕。因此，单纯脂肪抽吸出现明显瘢痕是不常见的。

一旦出现明显疤痕，可采用外用抗疤痕制剂、激素注射、激光等来淡化疤痕。

同时，吸脂创伤跟选择手术方式也有关系，像射频溶脂、冷冻溶脂，属于非侵入性方式，基本没有创伤也没有疤痕。

详细内容可见——一次性说清“吸脂”，顶你做半年功课！（上）

吸脂后，会反弹“复胖”吗？

无论什么方式减肥，都会有可能复胖。减肥、运动、节食缩小的只是脂肪细胞的体积，所以脂肪细胞在你不继续保持现在的饮食运动习惯后，它又会膨胀回来。就像做近视纠正手术一样，如果不珍惜保养，眼睛还是会再近视。

再次强调，抽脂是帮助身体线条的修饰，并不是用来解决肥胖的问题，维持好的饮食和运动，正确的作息才能维持好体态。

抽出来的脂肪，可以二次利用吗？

最后要强调的是，选择手术机构时，要看机构是否正规、医生是否有资质，有没有及时的危机处理能力，而不能只靠网络案例和宣传来判断。因此，我们需要慎重选择正规医院和有经验的医生。

吸脂到现在已经有100多年的发展历史，有成熟的临床应用，有良好优秀的效果展现，这也就奠定了它超长的市场寿命，绝不是那种昙花一现的“噱头”项目。

吸脂可以帮助人们实现弯道超车式的变瘦，对于很多人来说是福音和捷径！

吸脂手术心动之前，自己要做好手术效果的合理预期以及术后恢复的准备，选择医美或许是捷径，但也需要勇气和坚持。希望仙女们都能拥有自己的理想身材！