

牙齿矫正，被问得最多，也是患者们最关心的是什么问题？在临床10多年，现在一次性给大家讲清楚。

↑模拟牙齿矫正过程变化

□ 牙齿正畸 30 岁还能正畸吗？

当然能。

对于大部分患者来说，最适合正畸治疗的年龄是岁左右刚换完牙的时候，第二适合时间就是「现在」。

12

理论上，只要想做什么时候都不算晚，正畸没有绝对的年龄限制。另外，在正畸的过程中，可以让你了解口腔健康知识，养成良好的卫生习惯，可谓一举多得。

□ 矫正选择什么牙套比较好？

目前，常见的牙套分为3大类：

0. 金属牙套：金属牙套可以扩大牙齿弓形、可以缩短总矫正时间的3-6个月、一个月复诊一次；
0. 陶瓷牙套：陶瓷牙套和金属牙套相似，不过要比金属牙套要美观、舒适；
0. 隐形牙套：隐形牙套美观舒适、摘戴便捷，复诊次数相对没有金属牙套和陶瓷牙齿频繁。

总结：无论是哪种材料的矫治器，最终矫正的效果都是一样的，具体情况需要经过专业医生检查判断才知道。

