

苹果肌谁不爱?笑起来甜美可人还显年轻。只是有的人脸上没肉或者随着年龄的增长胶原蛋白流失、脂肪萎缩，导致苹果肌凹陷，不少人通过填充的方法来重塑苹果肌，这在临床上也是一种切实可行的方法，有玻尿酸和自体脂肪两种填充物可供选择。

2、从术后效果是否自然方面考虑：

玻尿酸：有些地方填充玻尿酸以大分子为主，具有一定的支撑力量，所以能用来塑形，效果很不错。

自体脂肪：达不到塑形的目的，只是给缺脂肪的地方补充一些脂肪，术后脸部线条柔和、自然。

3、从维持时间方面考虑：

玻尿酸：一般能保持6个月左右，为维持效果需要重复注射。

自体脂肪：虽说有一定的吸收率，但不太可能完全被吸收，成活率在30%~50%左右，成活的脂肪可以长期维持效果。

4、从见效时间长短方面考虑：

玻尿酸：可能30分钟的时间以内，就可以为你塑造出迷人的苹果肌。

自体脂肪：注射后会有略微肿胀感，需要一定的恢复期。

另外，苹果肌并非人人都可以填!