

正畸18岁还有用吗？

当我们提到正畸，一般都会想到青少年时期口腔矫正。但是，对于成年人是否也适用呢？特别是对于那些已经18岁或以上的人来说，是不是已经错过了正畸的最佳时期呢？本文将从以下6个角度详细描述正畸在18岁及以上的人群中的效果和适用性。

。

1.改善口腔健康状况：无论年龄是否在18岁及以上，正畸都可以改善口腔健康状况。对于成年人来说，由于口腔不再处于发育期，可能会增加正畸矫正的时间和难度，但它仍然有利于改善咀嚼功能和减少牙齿和牙龈的疾病。

2.增强自信心：正畸不仅可以改善口腔健康状况，还可以帮助提高自信心。对于18岁及以上的成年人来说，他们已经站在了社会的门槛上，拥有一个完美的笑容和美丽的牙齿无疑是为社交和职业发展带来额外的优势。

3.治疗颌骨问题：对于一些颌骨问题，如开口闭锁、咬合畸形和下颌过长等，18岁及以上的成年人可能需要进行正畸治疗，以便更好地实现颌骨的稳定和健康。与此同时，正畸治疗也可以帮助减轻颌关节疼痛和不适。

4.效果比较明显：与青少年相比，18岁及以上的成年人的牙齿和骨骼都已经发育成熟，这使得正畸治疗的效果更加明显，也更能够保持长期的稳定。

5.革新型矫正器材的出现：以前，传统的金属支架和弓丝是矫正器材的主要形式，让人感觉比较辣眼睛。但随着革新型矫正器材的出现，例如Invisalign透明矫正器和Lingual语言矫正器，它们无论在美观性还是舒适度上都有了极大的提升，对于18岁及以上的成年人来说是非常具有吸引力的。

6.可能需要更长时间：与青少年相比，成年人的骨骼和牙齿都已经发育成熟，这意味着正畸治疗可能需要更长时间，通常需要18-24个月。因此，即使是18岁及以上的成年人，如果他们决定进行正畸治疗，他们也需要有充足的时间和耐心。

需要注意的是，18岁以上的成年人进行正畸治疗时，医生需要考虑许多因素，例如牙齿和颌骨在结构上有多少变化、是否存在牙齿缺失和是否存在牙齿疾病等。所以，成年人在决定是否进行正畸治疗时，应该与其口腔医生进行咨询和治疗计划的讨论。

最后，如果您决定进行正畸治疗，请关注我们，并让我们分享更多关于口腔护理和矫正的相关信息和建议。