

医院介绍

青岛大学附属医院是由卫生部门批准的一家医疗机构，经过不断的发展，成了一所一体的大型综合性医院。其中整形外科是医院重点科室之一，有着齐全医疗项目和完善的医疗设备，基本上可以满足大部分爱美者整形方面的需求，因此在当地有着很好的口碑。

美容整形科是在我国综合型医院中较早开展美容整形技术的科室之一，1990年8月为着重发展整形美容专业，自烧伤整形科中脱离，经山东省卫生厅批准成立美容整形科，经过近20年的发展我科室现已成为“以整形为基石，以美容为特色，以科研为动力”及科教研为一体的专业新型学科。在美容整形激烈的市场竞争中我科室凭借先进的技术和良好的口碑，本着“诚信为民”的理念，赢得了广大患者的信赖，发展愈发壮大，2005年科室与韩国延世大学整形外科合作，成立了中韩国际医学美容中心，2006年被青岛市卫生局指定为医学美容质量控制中心挂靠单位，负责青岛地区医学美容质量控制和监督管理工作。

在教学方面我科室为国务院学位委员会硕士、博士学位授予点，同时承担青岛大学医学院本科生、留学生、硕士、博士研究生的外科及整形外科学教学工作。

科室目前坐落于江西路111号，面积约2000平方米，有设施完备的门诊、病房和手术室。病房现有专用床位20张，依托于青医附院雄厚的医疗基础，目前开展的业务范围已经涵盖了整形美容大部分领域，能够顺利施行各种大中型疑难、复杂手术。

特色：（1）眼部整形

眼睛是心灵的窗口，眼部美容尤为重要，技术要求很高。眼部整形美容是我科室较早开展的项目，科室不断进行眼部整形的国内外学术交流，始终坚持眼部整形的最新理念，可全面开展从美容到整形修复的多层次修复手术。在美容方面可施行埋线法、切开法、小切口重睑术（双眼皮成形术）、无痕内眦赘皮矫治术、无痕内外眦开大术、眼袋修整术、眼睑皮肤松弛矫正术、倒睫矫正术等，形态自然，切口接近无痕。在整形方面，可修复各种程度的失败眼部美容手术，开展各种程度的上睑下垂矫治术、眼眶部畸形修复术、眼睑缺损修复术等，其中“重睑入路额肌眼轮匝肌筋膜瓣上睑下垂矫正术”是我院开展的新技术新项目，明显减少并发症，术后切口更加隐蔽。

(2)耳部整形

耳部整形主要包括招风耳矫正术、杯状耳矫正术、隐耳矫正术、耳垂再造术和针对先天性小耳畸形的全耳再造术。耳廓结构精巧复杂，通过手术再造出一个结构俱全

、形态逼真的耳朵，要求整形技术高超。我科室陈振雨主任在耳部畸形整复，尤其是先天性小耳畸形和耳再造方面独树一帜，再造耳廓形态逼真，达到国内先进水平，全国各地先天性小耳畸形患者慕名而来。

（3）鼻部整形

鼻子作为五官之首、颜面之王，其外形直接影响面部美观。由于种族的原因，很多亚洲人天生就鼻梁塌陷，鼻头肥厚，严重影响了面部的整体美感。改善这种鼻畸形的最佳手术就是鼻综合整形，主要包括：隆鼻术、鼻骨截骨术、驼峰整复术、鼻头缩小术、鼻翼缩小术、鼻孔缩小术、鼻小柱延长术等项目。2005年开始我科室与韩国延世大学整形外科合作，成为国内较早开展鼻综合整形的科室之一。近年我科室派遣医师至国外学习先进的鼻综合整形技术，目前可以利用假体（膨体、硅橡胶）、鼻中隔软骨、耳软骨、肋软骨、筋膜等多种组织矫正驼峰鼻、鞍鼻、鼻头肥大等多种鼻畸形。

科室同时开展不同程度的鼻缺损修复术、全鼻再造术、唇裂修补术、唇裂术后畸形矫正术等。

（4）体表肿瘤

体表肿瘤是我科的常见病、多发病，应用整形美容外科精细化手术的传统优势，在治疗肿瘤或皮损的同时，可以把皮损对患者容貌的损害、功能的影响缩减至最小，满足了现代社会患者日益提高的需求。

科室开展各种皮肤肿瘤切除修复术。良性肿瘤包括：色素痣、先天性疣状痣、皮脂腺痣、脂肪瘤、纤维瘤、脂囊瘤等。恶性肿瘤包括：基底细胞癌、鳞状细胞癌、皮脂腺癌、瘢痕癌、恶性黑色素瘤、纤维肉瘤、脂肪肉瘤等。应用皮瓣修复皮肤肿瘤切除术后缺损是整形外科的特色，我科室应用斧形皮瓣修复面颊部皮肤缺损，提出在面颊部的分区应用原则，研究成果先后发表在《中华整形外科杂志》、《中华外科杂志》、《Aesthetic Plastic Surgery》。

（5）血管瘤

血管瘤是小儿最常见的先天性血管系统发育异常。新生儿血管瘤的发病率在5%-10%，早产儿发病率高达22.9%。大部分血管瘤位于患儿头面部，明显影响患儿外观，甚至引起患儿眼睛、鼻子、口腔的功能障碍。随着对血管瘤发病机制和分类的深入研究，血管瘤的诊断和治疗方法都发生了巨大变化。心得安治疗血管瘤于2008年6月在世界权威杂志《新英格兰杂志》报道，同时在波士顿举行的国际血管瘤与脉管性疾病研究学会大会上发布，堪称是血管瘤治疗史上最大的发现之一。我科室先

开展血管瘤治疗新技术，开设血管瘤特色专科，进行血管瘤的综合治疗。根据患儿血管瘤的大小、部位、深度等差异，制定特异性的治疗方案，治疗效果满意，受到了广大血管瘤患者家属的好评。

（6）乳房整形

作为女性最关注的私密整形手术，乳房整形一直是我科室的治疗特色。巨乳症患者的乳房异常肥大松弛，给日常生活造成诸多不便，不但引起颈肩部酸痛，还引起皮肤湿疹糜烂，最终引起患者心理疾病。我科室应用改良的垂直上蒂乳房缩小术，既能够塑造正常的乳房外形，又能明显减少术后瘢痕。人工假体隆乳术、自体脂肪填充隆乳术、乳房再造术可以赋予先天性小乳症患者和乳癌术后患者更多的自信和机遇。此外还开展男性乳房肥大整复术、背阔肌乳房重建术，并针对近年出现的奥美定注射隆胸出现的并发症，建立了合理、系统的手术治疗方案以尽可能减少注射物在体内的残留，取得了良好的手术效果。

（7）瘢痕治疗

瘢痕是整形外科的常见疾病，针对不同病因的烧伤瘢痕挛缩畸形、手术后瘢痕以及增生性瘢痕、萎缩性瘢痕、陈旧性瘢痕、瘢痕性秃发可结合手术切除、手术植皮、扩张器技术、曲安奈德注射、激光治疗等为每位患者制定个性化治疗方案，提高患者的生活质量和面貌外观。

（8）激光

我科室激光治疗始于1998年，已开展色素性疾病及美容激光治疗近20年，积累了数万名治疗经验，是山东半岛区域最大的激光治疗中心。目前我中心拥有美国最新一代profile超级平台治疗仪，该治疗仪包括2940铒点阵激光以及1319非剥脱点阵激光；美国第六代BBL强脉冲光；以色列调Q1064及532色素治疗仪；以色列无痛半导体脱毛等先进设备，可以开展各种皮肤疾患的治疗康复以及常见皮肤美容和抗衰老项目，主要包括太田痣、咖啡斑、各种文身的去处，凹陷性痤疮瘢痕以及常见各种术后瘢痕的修复，皮肤质地的综合改善、衰老皮肤的提升，雀斑日晒斑等各重色素的祛除，全身各部位多毛的祛除，体表肿物的激光治疗等等。

（9）面部提升除皱（手术或微创整形）

面部提升除皱是在抗衰老美容中热点，科室近年结合国外先进技术改良小切口除皱手术，使得术后切口更加隐蔽。同时又大力发展微创除皱技术，多次承担了透明质酸填充注射、微创线雕面部提升等最新技术的临床试验开发，目前开展了注射除皱、瘦脸，透明质酸注射填充、微创线雕等多项微创治疗。

(10) 慢性创面愈合治疗

医生团队

王彦进，很有名气，在医美行业工作多年，完成了很多项整形案例，对于面部轮廓以及眼鼻整形手术比较精通。

王志国，在医美行业工作多年，有着比较高超的手术技巧和扎实理论知识，名下成功的案例有很多。

苗嫖昕，有着多年的整形工作经验，期间积累出了一套自己独特的操作技巧，得到了人们的认可。

陈振雨

医学美容科主任主任医师/市南院区/医学美容科

专业特长：擅长面部微整形，注射美容，重睑术、隆鼻术、上睑下垂矫正、去眼袋、招风耳及耳再造术、面部除皱术、会阴部整形、隆乳术，吸脂减肥术。

医学硕士，博士、硕士研究生导师，特色专科学科带头人。

从事整形美容外科专业32年，积累了丰富的临床经验，在整形美容方面有较高造诣。擅长多种美容外科手术，全耳再造及各种耳部畸形修复（招风耳、杯状耳、隐耳）；面部轮廓整形（下颌骨肥大、小颌畸形）、眼部整形美容（重睑、上睑下垂矫正、内眦赘皮矫正、眼袋、睑外翻矫正）；鼻部整形；唇裂修补术；面部脂肪填充；乳房整形美容；吸脂减肥术；腹壁成形术；会阴部整形；腋臭去除术；各类微整形。

匡瑞霞主任医师/市南院区/医学美容科

专业特长：擅长多种美容外科手术，眼部整形美容，鼻部整形，面部脂肪填充，乳房整形美容

医学硕士，硕士生导师。从事整形、美容外科专业30余年，积累了丰富的临床经验，有较扎实的整形外科基础理论知识及较丰富的临床经验。擅长多种美容外科手术，如：烧伤、创伤后的各种畸形的修复与重建；全耳再造及各种耳部畸形修复（招风耳、杯状耳、隐耳）；面部除皱术；面部轮廓整形；皮肤磨削术；眼部整形美容

（重睑、上睑下垂矫正、内眦赘皮矫正、眼袋、睑外翻矫正）；鼻部整形（鼻再造、鼻翼畸形、鞍鼻）；唇裂修补术；面部脂肪填充；乳房整形美容（隆乳术、巨乳缩小术、乳头凹陷矫正术、男性乳房肥大矫正术）；吸脂减肥术；会阴部整形；腋臭去除术；各种微整形。

整形案例

青岛大学附属医院整形科隆鼻手术案例：因为天生原因鼻梁塌陷，会让我觉得特别自卑，因此在长大之后，经过上网查询去医院做了隆鼻手术，治疗之后效果真的很好，我的鼻梁坚挺，我的整个人也看上去特别有气质。

青岛大学附属医院整形科开眼角案例：因为从小眼睛就比较小，所以面容显得不美观，我在一次同学聚会当中，听朋友说青岛大学附属医院整形科做此类技术比较不错，便与医生约诊，进行了开眼角手术，术后效果真的很理想，我眼睛变得特别漂亮。

青岛大学附属医院整形科面部吸脂案例：我因为日常当中缺乏运动又暴饮暴食，所以导致脸部特别肥胖，整个人看上去很臃肿，于是到医院做了检查，医生说可以做面部吸脂手术。手术后脸部多余的脂肪去除，脸型变得特别精致。

医院荣誉

先后荣获全国综合医院中医药工作示范单位、先进集体、全省卫生计生系统先进集体、中国最佳医院管理团队等荣誉称号。

整形知识

拥有达芬奇机器人、电磁导航内镜定位系统、美国1.5T、3.0T核磁共振、宝石能谱CT、ECT、DSA、瓦里安直线加速器、彩色多普勒B型超声诊断仪、眼科准分子激光治疗仪、全自动生化分析仪等医疗设施。

医院点评

医院在当地有着很好口碑，而且医院内设有齐全的治疗科室，会提供舒适的整形服务，医生有着先进的技术，会根据个人情况来提供出适合的治疗方案，从而吸引了大批量的美容爱好者。

整形问答

1、双眼皮手术效果怎么样？

双眼皮手术效果比较好，可以使眼睛看上去更加漂亮，整体气质也会提升不少。

2、歪鼻矫正之后会不会出现疼痛现象？

做完此项手术之后会出现疼痛状况，大约1~2天便会慢慢缓解，做好护理也可以有效改善此类问题。

3、眼袋整形之后会有几天的肿胀情况？

眼袋整形之后大约会有一周左右的正常情况，做好相关护理也可以缩短肿胀时间。

项目科普介绍

吸脂抽脂：如果身材肥胖的话，可以去医美机构通过吸脂抽脂手术来进行改善，术后可以让人身材变得很苗条。

假体隆鼻：此手术很简单，在鼻子部位做一个小切口，将假体材料填充到鼻梁之处，恢复之后就可以将鼻子变得更加的挺拔。

双眼皮：双眼皮的方法有很多，其中包括全切法以及埋线法和三点法，效果都是不错的。

乘车路线

时间短路线：

1、地铁3号线

约1小时 23.9公里 无换乘 步行970米

青岛站90米向西南步行 到 青岛北站 B口 进站20站乘 地铁3号线 (青岛站方向) 到 人民会堂 B口 出站880米向北步行 到 青岛大学附属医院

2、地铁3号线 214路/411路约1小时10分钟 23.9公里 换乘1次 步行400米

青岛站90米向西南步行 到 青岛北站 B口 进站19站乘 地铁3号线 (青岛站方向) 到 汇泉广场 A口 出站120米向东步行 到 汇泉广场3站乘 214路 (四川路停车场方向) 或 411路 到 信号山公园190米向西步行 到 青岛大学附属医院

3、地铁3号线 228路约1小时10分钟 24.3公里 换乘1次 步行470米

青岛站90米向西南步行 到 青岛北站 B口 进站20站乘 地铁3号线 (青岛站方向) 到 人民会堂 C口 出站200米向东步行 到 大学路1站乘 228路 (胶州路芝罘路方向) 到 青大附院江苏路180米向东北步行 到 青岛大学附属医院

4、地铁3号线 228路环线约1小时15分钟 26.3公里 换乘1次 步行480米

青岛站90米向西南步行 到 青岛北站 B口 进站20站乘 地铁3号线 (青岛站方向) 到 人民会堂 C口 出站200米向东步行 到 大学路1站乘 228路环线 (青大附院江苏路方向) 到 青大附院江苏路200米向北步行 到 青岛大学附属医院