

医院介绍

连云港市第一人民医院是当地一所规模比较庞大的三级甲等综合性医院，医院是1951年正式创办完成的。医院也培养出了一大批比较有素质的医学团队。学历都是比较高的，而且拥有着比较高超的技术水平。经过几十年的努力发展，一直都坚持着高质量的服务理念。力求为广大爱美者提供比较优质的医疗服务，而且他们每一位医生都有自己所擅长的领域，所做出来的整形手术也都是比较出色的，所以也吸引了大量的美容爱好者前来就医。 <!--EndFragment-->

医生团队

孟凡军医师，毕业以后一直从事整形美容工作。有着比较高等的学历，而且也学习了比较专业的整形美容知识，有着良好的服务态度和优质的技术，为许多的爱美者成功塑造了优秀的形象。

李鹏飞医师，男，主治医师，口腔医学硕士，在职博士，毕业于四川大学华西口腔医学院，主修口腔颌面创伤和整形外科以及口腔种植，获得AIC种植文凭，对牙体、牙髓病、牙周病、粘膜病治疗及各类阻生牙和复杂牙的拔除有着丰富的临床工作经验。在国内外学术期刊发表论文数篇。擅长：口腔常见病与多发病的诊治方法，颌面外科、种植修复技术。

整形案例

手术前：我是一个特别喜欢臭美女孩子，记得从很小的时候我就开始比较关注化妆，所以也老是拿妈妈的那些化妆品在脸上涂涂抹抹的，长大以后更是热爱化妆。所以我也学习了化妆技术，目前在一家影楼从事化妆师的工作。每天也会见到许多形形色色的顾客。有时候他们会无意间指出我扁塌的鼻子开玩笑的说，我的鼻梁怎么那么塌陷。我的鼻梁塌陷的是比较厉害的，靠化妆技术也解决不了，所以我决定拿出一部分的薪水来做隆鼻手术。

手术中：我也和老板请了一段时间的假。决定手术之后在家休息一段时间，这样的话也可以让鼻子达到一个完美的恢复效果，来到这所医院以后，医院的装修是比较简单大方的。然后在热情的护士人员的带领下，我见到了我的预约医生，医生也是一位比较有亲和力的医生，很善于沟通，他也给我讲解了手术的具体流程，并且为我制定了假体隆鼻的手术方案。

手术后：手术完成的是很成功的，手术之后我也按照医生的嘱托进行相关的护理工作。那段时间对于我这样一个年轻的女孩子来说，真的是挺煎熬的，因为我们总是

习惯吃外边的一些垃圾食品。可是医生却嘱托我不要吃那些东西，让我吃得清淡一些，所以我也学着自己做饭煮粥，然后吃一些新鲜的蔬菜水果，现在我的鼻子也恢复的更好看了。

整形知识

英国离子刀NEOGEN是一种全新的美容方式，与以往的激光、光子、射频、超声不同，英国离子刀使用全新的能量源——等离子体。等离子体是物质的第四态，由英国科学家威廉克鲁克斯在1879年首次发现。英国离子刀NEOGEN是一台获得美国FDA认证的无创氦等离子皮肤美容系统。英国离子刀能够安全、有效的改善眼周皱纹、眼睑松弛等眼周衰老问题(1次治疗，上眼睑变紧22%，眼周皱纹改善35%)。英国离子刀对皮肤也有卓越的改善，能够改善皮肤纹路，让皮肤变得更细腻;并且还能用于痘坑痘印、皮肤皱纹、痤疮粉刺等皮肤问题。

医院点评

对于已经步入职场的我们来说，颜值真的是特别重要。特别是像我这样的塌鼻子，先天条件比较差。并不像整个鼻子看起来那样有立体感，在医院面诊的时候问医生是做假体隆鼻还是膨体隆鼻哪个更好，最后个人觉得还是选择膨体隆鼻吧，术后效果还是很不错的。

整形问答

1、隆鼻手术后需要注意什么？

注意伤口部位的清洁，同时也要在饮食方面多注意，不要吃辛辣刺激性的食物以及海鲜等发物，也要多注意休息。

2、鼻梁塌陷做什么隆鼻手术比较好？

隆鼻的方式是分为很多种的，都可以有效的改善鼻梁不完美的现象，所以大家要到正规的医疗机构去向医生咨询自己适合什么样的手术。

3、假体隆鼻手术效果怎么样？

假体隆鼻在当今社会是比较流行的，而且发展的也比较成熟，手术后可以让鼻子达到一个比较理想的效果。

项目科普介绍

硅胶隆鼻手术：是将硅胶植入到人的鼻子当中，从而改善鼻子所存在的各种问题，而且手术后也不容易出现不良的反应，安全性是比较高的。

自体脂肪隆鼻手术：是通过抽脂技术抽取体内多余的脂肪，再植入到人的鼻子部位，而且也不容易出现排异的反应。

假体隆鼻：是将假体植入到人的鼻子部位，从而让鼻子变的高挺。这种手术的操作比较简单，术后恢复起来也是相对较快的。

乘车路线

乘车路线：

1、环1路内环

约30分钟 3公里 无换乘 步行660米

连云港站560米向东步行 到 连云港火车站6站乘 环1路内环 (汽车总站方向) 到 市一院通灌院区100米向东南步行 到 连云港市第一人民医院

2、121路/18路

约30分钟 3公里 无换乘 步行670米

连云港站560米向东步行 到 连云港火车站6站乘 121路 (茗昇花园方向) 或 18路 到 第一人民医院110米向东南步行 到 连云港市第一人民医院

3、22路/2路/116路...

约30分钟 3公里 无换乘 步行760米

连云港站560米向东步行 到 连云港火车站6站乘 22路 (银成佳园方向) 或 2路 116路 21路 22路K线 到 市一院通灌院区200米向东南步行 到 连云港市第一人民医院

4、602路/121路/22路... 环1路内环

约35分钟 3公里 换乘1次 步行670米

连云港站570米向东步行 到 连云港火车站1站乘 602路 (赣榆汽车客运站方向) 或121路 22路 18路 603路 2路 15路 21路116路 119路 17路 8路 23路 22路K线 到 汽车总站3米向东步行 到 汽车总站5站乘 环1路内环 (利玛国际锦苑方向) 到 市一院通灌院区100米向东南步行 到 连云港市第一人民医院