

医院介绍

上海长海医院坐落在比较繁华的地带，周围交通也很便利，医院的创建时间是在1949年的时候开始成立的，而且医院现在已经发展成为一家综合实力比较强的三级甲等的医院医院也获得了很多的荣誉奖项，也有着实力比较雄厚的医疗医生可以更好的为广大的患者进行医学方面的治疗，医院已经为很多患者都进行了良好的医治，也收获了很多的好评和崇高的赞誉。

医生团队

1.吕春堂，男，主任医师，该医生也是一位中共党员，而且医生从毕业到现在一直都从事了良好的口腔工作，有着很卓越的成绩，医生平时也更加擅长于牙体牙髓病的治疗，颌面治疗等多方面的口腔疾病。

2.曹志中，男，主任医师，教授，1966年3月出生。1995年毕业于第四军医大学口腔医学院，获医学博士学位。硕士研究生导师。上海市口腔医学会牙体牙髓专业委员会常委、预防专业委员会委员，长海医院伦理委员会委员，第二军医大学学报和武警医学特约审稿专家。曾任牙体牙髓牙周病学杂志编委。担任《武警医学》杂志编委。长期从事牙体病、牙髓病和牙周病的基础研究和临床工作。专业特长：牙体、牙髓、牙周疑难病的诊断和治疗。培养硕士研究生10余名。参加3部教材(其中1部任副主编)和1部专著编写。负责上海市自然科学基金课题2项、全军“十一五”面上项目1项，完成国家自然科学基金课题2项，获军队科技三等奖4项，在国内外专业杂志发表学术论文30余篇。

3.汪大林，男，主任医师，教授，口腔科主任，博士研究生导师。1993年7月第四军医大学博士毕业，获医学博士学位。现任中华口腔医学会口腔修复专业委员会常委，中国人民解放军医学科学技术委员会口腔医学专业委员会委员，上海市口腔医学会常务理事兼副秘书长，上海市口腔医学会口腔修复专业委员会副主任委员，海军第八届医学科学技术委员会口腔专业委员会常务委员，上海市口腔医学会口腔粘膜专业委员会委员。

整形案例

1.刚刚分手，所以心情也不是特别的好，但是我觉得自己最起码应该要振作起来，先把我自己的龅牙给整治一下，于是我就来到医院做了一个很好的牙齿矫正的项目，因为我的牙齿其实有一点点的小龅牙，在整个过程中医生也很尊重我的想法，也很注重我的感受，做完以后我就一直按照医嘱进行牙套的佩戴，现在已经佩戴一段时间了，牙齿也一点一点的恢复整齐的状态。

2.因为我的牙齿之前一直从来没有好好护理过，所以导致我现在的口腔异味也挺严重的，我就想做一个牙齿清洁，终于在闺蜜的推荐的这家医院做了一个良好的牙齿清洁，医生为我进行的是超声波的洁牙，虽然在整个过程中偶尔会有一些敏感的感觉，但是做完以后牙齿也亮白了不少，口气也清新了很多。

3.为了能够让我自己的牙齿看起来更加洁白一些，所以我也是在网上查到这家医院，后来来到医院做了一个良好的牙齿美白的项目，我做的是牙齿贴片，在整个贴片的过程中我都能感觉到医生很认真，手法也是比较精湛的，做完以后我的牙齿立马就得到了很大的改善，看起来也白皙了很多。

医院荣誉

1993年首批评为三级甲等医院，1999年荣膺“全国百佳医院”称号，先后被评为全国“支援西部地区医院工作先进单位”，全军“思想政治建设先进单位”“医院文化建设先进单位”“为部队服务先进医院”“创先争优全军试点单位”，连续18届被评为“上海市文明单位”。

整形知识

牙齿矫正的治疗原则是满足美观需求的同时最大限度维持牙体组织的完整结构，保护牙龈健康;增强口腔的健康、功能及美观性，提高患者对口腔治疗的接受心理，增强信心。主要方法有树脂贴面、瓷贴面、烤瓷牙、正畸等，要充分考虑患者年龄、要求、损伤程度、治疗时间、预期效果等，具体情况具体分析再进行选择。牙齿矫正包括范围较广，通常是指通过口腔技术手段，修整牙齿排列不齐、牙齿形态异常、牙齿色泽异常的治疗过程。

医院点评

我在半年之前就来这家医院做了牙齿种植的手术，手术当中是比较难受的，现在我的牙齿已经恢复正常了，但是这也需要一个阶段去适应我的新牙齿，牙齿正直的当天特别的难受，医生不让我吃一些坚硬的食物，而且不想不让我吃一些生冷的东西，那样会让我的牙齿恢复的更慢，现在我的新牙齿特别的牢固，和我自己的牙齿没有什么区别。

整形问答

1、牙齿矫正手术后该如何护理？

短时间内不要吃一些太过坚硬的食物，要定期到医院进行复查。这样的话才可以使牙齿逐渐恢复到一个比较整齐的状态。

2、牙齿种植手术好吗？

术后的效果是比较理想的，可以使人的牙齿恢复正常的咀嚼功能以及好看的外观，而且不容易看出手术的痕迹。

3、牙齿矫正手术多久可以恢复？

因为每个人的牙齿状况都是不一样的，所以需要的恢复时间也有所不同，一般需要1~2年左右的时间就能够恢复正常。

项目科普介绍

1、牙齿矫正:如果牙齿出现排列不整齐，或者是地包天或者是龅牙，都可以选择这项手术来进行改变，能够让牙齿变得更加的整齐。

2、牙齿种植:过牙齿出现缺失的情况就可以选择这项手术，这项手术的优点就是舒适健强，而且术后也能够长时间的保持。

3、牙齿修复:如果牙齿出现了残缺，就可以通过牙齿修复的方式来让牙齿变得更加的漂亮。

乘车路线

1.地铁4号线内圈 地铁10号线 61路/942路/538路约50分钟 12.1公里 换乘2次 步行720米

上海站130米向西步行 到 上海火车站 1口(3、4号线) 进站2站乘 地铁4号线内圈(宝山路方向) 到 海伦路140米向东步行 到 海伦路6站乘 地铁10号线(基隆路方向) 到 江湾体育场 12口 出站240米向东步行 到 淞沪路政立路3站乘 61路(政悦路国伟路方向) 或 942路 538路 到 长海医院210米向西步行 到 上海长海医院

2.地铁4号线内圈 地铁10号线约50分钟 11.4公里 换乘1次 步行2公里

上海站130米向西步行 到 上海火车站 1口(3、4号线) 进站2站乘 地铁4号线内圈(宝山路方向) 到 海伦路140米向东步行 到 海伦路6站乘 地铁10号线(基隆路方向) 到 江湾体育场 1口 出站1.8公里向东北步行 到 上海长海医院

3.地铁4号线内圈 地铁10号线 854路约55分钟 12.2公里 换乘2次 步行860米

上海站130米向西步行 到 上海火车站 1口(3、4号线) 进站2站乘 地铁4号线内圈(宝山路方向) 到 海伦路140米向东步行 到 海伦路6站乘 地铁10号线(基隆路方向) 到 江湾体育场 3口 出站360米向东步行 到 五角场(淞沪路)3站乘 854路(市光新村(包头路)方向) 到 长海医院230米向西步行 到 上海长海医院

4.地铁4号线内圈 55路大站车(晚高峰)/55路约55分钟 11.7公里 换乘1次 步行1.3公里

上海站130米向西步行 到 上海火车站 1口(3、4号线) 进站2站乘 地铁4号线内圈(宝山路方向) 到 海伦路 3口 出站180米向东步行 到 四平路溧阳路4站乘 55路大站车(晚高峰) (世界路新江湾城方向) 或 55路 到 市光路政府路1公里向东步行 到 上海长海医院