

## 医院介绍

中国人民解放军第四七四整形医院始建于1969年，后在1970年迁入新疆，前身为中国人民解放军抗美援朝部队后勤三支队野战医院。医院位于繁华的市中心，医院引进先进的沙河北，是一所集医疗、教学、科研、预防、保健于一体的综合现代化的三级甲等整形医院。在医学界曾获得过二百多项奖项。

## 医生团队

闫霜，副主任医师，有着较高的学历，自毕业以来从事整形行业，对于皮肤有较深的研究，在著名的杂志上发表过诸多的论文，受到了大家一致的好评。

李红，副主任医师，为了能够让自己学习到更加先进的技术，还先后到更高的学府进修，并且在工作之余研究了属于自身的整形手法，运用到临床经实际上也能够得到更好的效果。

## 整形案例

吸脂减肥整形前：我的工作基本上大部分的时间就是坐着，所以导致我现在的脂肪越堆越多，因为只要一上班就长期坐着，基本上很少起来活动，但其别处我觉得还是不错的。自己也喝了不少的减肥药，还是没用，最后还是决定通过手术的方法来把我多余的肥肉都减掉。

吸脂减肥手术中：做完手术半个月的时间了吧，现在正在恢复期间，每天得穿着塑身衣，之前做手术的针口现在还在一点点的恢复，所以特别得痒，不过好在没有出现凹凸不平的情况，痒就痒点吧。大家在做完手术后一定要坚持穿塑身衣，不要做剧烈的运动。

吸脂减肥手术后：我终于可以展示我完美的身材了，还有我这A4纸宽的腰，太开心了。现在想穿什么衣服就毫不犹豫的穿，早知道吸脂减肥手术这么好且这么快就可以达到我想要的效果，早点来就好了，不用浪费我那么多的步骤，还花了不少的冤枉钱。

## 医院荣誉

2009年1月3日，眼科被新疆军区表彰为"2008年度基层建设标兵单位"。

2009年1月16日，医院被自治区人力资源和社会保障厅、兵团劳动和社会保障局、乌鲁木齐市劳动和社会保障局联合表彰为"

2008年度乌鲁木齐地区基本医疗保险定点单位考核优秀单位"和"2008年度乌鲁木齐地区基本医疗保险先进单位"。

2009年5月10日，医院获新疆军区联勤部"会计业务会审二等奖"。

2009年6月8日，医院被新疆军区联勤部表彰为"预算管理年活动先进单位"。

## 整形知识

超皮秒(PicoWay)是以色列赛诺龙-凯黛乐公司推出的一款创新型双波长皮秒激光;其独特的全息像素皮秒技术，能在肌肤形成双重效应;针对良性色素性病变，无热损伤，物理击碎黑色素，对周围完好组织损伤低，远离了反黑风险，同时可由内而外启动真皮胶原新生;而经FDA批准认证可用于清除各种纹身，治疗次数与传统激光相比大大缩减，并且是难治性纹身的清除利器。

## 医院点评

选择一所对的整形医院是多么的关键，我很庆幸我是在中国解放军四七四整形医院做的手术，因为我朋友就是一个例子，她选择的是那种比较不出名的医院，别看不出名，但是价格便宜啊，导致她现在又重新做了一遍。大家千万要选择正规的整形医院，不然毁的可是自己。

## 整形问答

全切双眼皮多久消肿？

肿胀一般在1-2周就能消退，1到3个月才逐渐恢复自然。不过这都是要根据个人体质来决定的，一定要按照医生的医嘱来完成术后护理。

乳房缩小有哪些方法？

手术的方法有抽脂减肥手术、环状乳房缩减术、标准乳房缩减术等。

双眼皮术后多久才能去化妆？

这个要根据个人体质来决定，不能求于爱美着急化妆，一定要等到伤口完全愈合、红肿消失之后再化妆比较好，要不然引起感染就不好了。

## 项目科普介绍

开眼角：通过手术的方式将内外眦赘皮切开，延长眼睛的水平长度，手术之后可以使眼睛显得比较大，而且整个容貌也会发生一些变化。

双眼皮：通过在上眼皮中打开一个较小的切口，然后将多余的肌肤以及脂肪取出。

玻尿酸除皱：将玻尿酸注射在人们的皮肤上，然后达到祛皱的效果。

## 乘车路线

时间短乘车路线：

1、6502路 约50分钟 8.3公里 无换乘 步行1.7公里

乌鲁木齐站1公里向北步行 到 乌鲁木齐站北广场6站乘 6502路 (卡子湾方向) 到 二工710米向西北步行 到 中国人民解放军第四七四医院

2、6502路 BRT1路约55分钟 8.3公里 换乘1次 步行1.1公里

乌鲁木齐站1公里向北步行 到 乌鲁木齐站北广场6站乘 6502路 (卡子湾方向) 到 二工28米站内换乘 BRT1路1站乘 BRT1路 (机械厂方向) 到 财经大学50米向东北步行 到 中国人民解放军第四七四医院

3、D008路/54路 轨道交通1号线约1小时 11.6公里 换乘1次 步行1.8公里

乌鲁木齐站910米向北步行 到 乌鲁木齐站北广场2站乘 D008路 (青湖总部基地方向) 或 54路 到 铁路局190米向东步行 到 铁路局 B口 进站1站乘 轨道交通1号线 (国际机场方向) 到 体育中心 B口 出站670米向西北步行 到

中国人民解放军第四七四医院

4、6502路 152路/54路/56路约1小时 8.3公里 换乘1次 步行1.5公里

乌鲁木齐站1公里向北步行 到 乌鲁木齐站北广场6站乘 6502路 (卡子湾方向) 到 二工260米向东步行 到 二工1站乘 152路 (通嘉世纪城方向) 或 54路 56路 到 财经大学250米向西北步行 到 中国人民解放军第四七四医院