

医院介绍

中国人民解放军总医院第一医学中心于1953年正式成立医院，凭借着多年的努力，在北京市已经取得了很好的口碑以及评价。医院开设了有21个临床医学部，8个国家重点学科，让来到这里的患者也更加方便选择，在医疗，科研，教学等项目上也做出了不错的成绩。医院多次被评为了优秀单位，以及示范单位等众多荣誉称号，在北京市也具有着重要的地位，其中整形科室也是属于医院的重点发展项目，在双眼皮整形，隆鼻整形等手术上取得了不错的成绩。

医生团队

1、雷永红，副主任医师，主要擅长的是双眼皮整形，隆鼻整形，吸脂减肥，选型私密整形等多项手术，在做完手术之后能够让五官变得更加的精致，根据患者的实际情况来做出个性化的设计。作为第一负责人获得国家级和部级课题共计8项，发表医学美容专著《后天美丽也精彩》。

2、柳春明，主任医师，毕业于中国协和医科大学研究生院。经过解放军军医进修学院颌面外科硕士、中国医学院科学院协和医科大学整形外科博士、日本大分医科大学、美国宾西法尼亚大学整形外科专业训练。美国整形外科医师协会通讯会员，中国整形外科学会会员，中华整形外科杂志编委，中国实用美容整形外科杂志编委，中华医学美学美容杂志编委，中国美容医学杂志编委，中国颌面外科杂志编委，中国医促会整形美容专业委员会副主任委员，中国医师协会美容与整形医师分会委员。颌面外科专家。与宋儒耀教授共同编著出版《唇裂与腭裂的修复》，近5年就颌面骨骼的先天畸形的整形与修复发表论文10余篇。

3、陈犹白，副主任医师，哈佛大学医学院硕士，师从美国麻省总医院应用临床研究中心主任，口腔颌面外科Meredith August教授。解放军医学院+美国德克萨斯大学联合培养博士，师从我国著名整形外科和显微外科专家韩岩教授，以及美国整形医师协会主席、胸腹壁重建专家Charles Butler教授。麻省总医院应用临床研究中心Fellow、MD Anderson肿瘤中心TRAMCEL Fellow。中国整形美容协会整形与重建分会委员，Burns & Trauma、Cancer Advances、Chin J Plast Recon Surg、J Plast Surg、Ann Plast Aesthet Surg、Life Research、TMR Clinical Research等SCI期刊编委。以负责人身份承担课题2项，参加课题6项。参编参译著作4部。以第一或通讯作者发表学术论文44篇，其中SCI论文24篇，总IF超过100，其中IF>10的两篇，单篇最高IF20.7。

整形案例

1、一直都觉得自己的鼻子长得不是很好看，也导致了我的整个五官看上去相当的扁平，所以在考虑了很长时间之后，我决定去做一个假体隆鼻整形手术，希望能够让自己的形象得到有效的改善，医院的医生还是挺不错的，手法也很熟练，在整个手术过程中，也告诉我如何去规避自己的风险，这也让我放心了不少，现在感觉自己的鼻子真的还是挺漂亮的。

2、在美丽这方面我真的是特别的在意，漂亮的鼻子能够让我的整个五官更加的精致，所以在考虑了很久之后，我决定去做一个鼻尖整形手术，希望能够有效的改善我的情况，医生的态度还是挺好的，在整个手术期间也注射了麻醉，所以没有太多的疼痛感，现在感觉自己的鼻子真的是越来越漂亮了。

3、漂亮的眼睛是我一直都希望的，单眼皮的样子真的是我讨厌的，所以在考虑了很久之后，我决定去做一个全切双眼皮整形手术，这样的话就能够让我的眼睛变得更加的精致美丽，医生很建议我做一个6毫米宽度，这样的话会能够将我的眼睛进行一个很好的放大的效果，也已经是我手术之后的三个月了，感觉眼睛也没有什么不舒服。

医院荣誉

中国人民解放军总医院第一医学中心(301医院)位于北京市海淀区复兴路28号，始建于1953年，是一所集医疗、保健、教学、科研于一体的综合性医院，是北京市医保和新农合定点医院，是解放军医学院，是全军重症监护示范基地和中华护理学会的培训基地，先后荣获国际模范爱婴医院、全国百佳医院、全国百姓放心医院、全国百姓放心示范医院、全军为部队服务先进医院、全国卫生系统文化建设创新奖、医院改革创新奖等荣誉称号。

整形知识

硅胶和膨体塑形性上有什么不同呢？

从两者术中塑形性进行比较。膨体材料因其物理性质相对不易雕刻塑形，对手术医生技术要求较高。另外其用以支撑鼻小柱、鼻尖效果欠佳，应结合鼻尖综合整形，效果十分理想。硅胶假体本身有鼻部的基本形态，可以在其基础上雕刻，硅橡胶可预制成带有鼻尖、鼻翼、鼻小柱等各种形状和型号的鼻假体，常用的有“L”形、“T”形及柳叶形。

医院点评

医生推荐我做假体隆鼻，因为我鼻子基础可以，所以这个手术完全够了~这也能看出来真的挺良心的，没有一上来就推荐我十几万的那种，我是周三去面诊的，直接约了周六的手术，有时候做一些事情必须要趁着冲动，不然左等右等永远迈不出这一步了。现在做完也两个多月了，效果我还是比较认可的，还要再恢复下，一年以后才是美的状态!

整形问答

1、假体隆鼻手术疼吗?

在做手术期间医生会注射麻醉，所以不需要担心会有疼痛感，麻醉过了以后，疼痛感也属于承受范围之内。

2、假体隆胸如何护理?

手术前一个月尽量不要去揉搓自己的胸部，手术之后的一个月可以适当的按摩，来增加胸部的柔软度。

3、吸脂减肥手术多久可以恢复?

正常来讲的话三个月就能够有效的恢复，在这期间要保持伤口的干净，不要去触碰水。

项目科普介绍

1、吸脂减肥：能够有效的改善身材，这项手术安全性也很高，建议到正规医院去做。

2、微创双眼皮：能够有效的改善单眼皮的情况，在做完眼睛之后，能够让眼睛变得更加的明亮。

3、硅胶隆胸：在做完手术之后能够让胸部变得更加的饱满，达到的样子也是比较的精致，满足了爱美人士的需求。

乘车路线

1、地铁2号线内环 地铁1号线八通线约45分钟 14.8公里 换乘1次 步行720米

北京站340米向西步行 到 北京站 D西南入口 进站6站乘 地铁2号线内环(崇文门方向) 到 复兴门80米向东步行 到 复兴门6站乘 地铁1号线八通线(古城方向) 到 五棵松 C2口(东南口) 出站300米向南步行 到 中国人民解放军总医院

2、地铁1号线八通线约50分钟 14.1公里 无换乘 步行1.6公里

北京站1.3公里向西北步行 到 东单 C口(东南口) 进站11站乘 地铁1号线八通线(古城方向) 到 五棵松 C2口(东南口) 出站300米向南步行 到 中国人民解放军总医院

3、地铁5号线 地铁1号线八通线约55分钟 15公里 换乘1次 步行1.6公里

北京站990米向西南步行 到 崇文门 F口(东北口) 进站1站乘 地铁5号线(天通苑北方向) 到 东单330米向东步行 到 东单11站乘 地铁1号线八通线(古城方向) 到 五棵松 C2口(东南口) 出站300米向南步行 到 中国人民解放军总医院

4、地铁2号线内环 地铁1号线八通线 624路约1小时 14.9公里 换乘2次 步行770米

北京站340米向西步行 到 北京站 D西南入口 进站6站乘 地铁2号线内环(崇文门方向) 到 复兴门80米向东步行 到 复兴门5站乘 地铁1号线八通线(古城方向) 到 万寿路 A1口(西北口) 出站180米向东步行 到 万寿路口西3站乘 624路 (槐树岭公交场站方向) 到 五棵松桥南180米向东南步行 到 中国人民解放军总医院