

医院介绍

上海沪西医院医疗美容科是在2003年经过上海市有关部门批准建立的一所综合性医院。医院集医疗、预防和康复等多功能于一体，在上海以及华东地区有着很高的知名度以及声誉。此医院引进了国外很多先进的医疗设备，同时还聘请了很多审美先进技术高超的整形医生作者，在这里可以体验到优质安全的医疗整形服务。

医生团队

王春雨，男，主任医师。王医生在医美行业工作多年，是我国早期开展外科整形临床工作的少数医生之一，早年在日本以及韩国留学，有着比较全面的医学基础，在下颌角肥大整形以及自体脂肪移植方面比较擅长。

祖开慧，女，主治医师。祖医生在医美行业工作多年，有着多年的工作经验，在面部五官整形方面比较精通。

整形案例

上海沪西医院医疗美容科手术案例：胸部是否饱满是每个女生都比较关注的一个问题，因为如果又有一个饱满胸部的话，整个人的魅力都会得到不少的提升，因此我决定到上海沪西医院医疗美容科做玻尿酸隆胸手术来改善自身扁平的胸部。此项手术的安全性比较高，而且操作也很快，原本以为会很费时间，没想到在差不多两个小时左右手术就结束了，是一项很不错的手术，现在已经过去很久了，我的胸部越来越自然了，真的是很好。

上海沪西医院医疗美容科手术案例：由于年龄增长以及熬夜的缘故，导致我的眼袋越来越严重，这使我整个人的气质和魅力大大折扣，因此我决定到上海沪西医院医疗美容科进行激光去眼袋手术。到了医院之后，医生根据我的具体情况为我设计了手术方案，我觉得是很详细的，而且在手术过程中医生的操作手法比较轻柔，所以术中并没有感受到任何疼痛的感觉，术后的效果很理想，我的眼袋得到了很明显的改善，真的是很不错。

上海沪西医院医疗美容科手术案例：这位女生身体其实是很苗条的，但是由于长期缺乏运动的缘故，导致她的腰腹部堆积了很多的脂肪，显得整个人的身材不是特别

的匀称，因此她来找我为她进行减肥手术。根据她的身体其我为她安排了详细的术前检查随后很快为她实施了手术，手术过程比较顺利，没有任何不良的情况，术后的效果是比较理想的，她的身材也越来越苗条了，她感到很开心。

整形知识

UltraShape优立塑设备是由以色列赛诺龙公司研制，通过了美国FDA与欧盟CE双认证，是一台非侵入式无创体雕仪，主要目的为管理体型。

医院点评

上海沪西医院医疗美容科是当地比较知名正规的一所美容机构，该机构医疗设备齐全先进，而且坐诊的医生都有着很丰富的临床实践经验，我是经过朋友推荐选择到这家医院进行吸脂减肥手术，手术的效果简直是太棒了，而且术中的疼痛感也比较轻微，基本上都可以忍受。

整形问答

一、假体隆胸后如何护理？

保持敷料清洁。隆胸后，患者应注意不要随意解开敷料，避免触摸胸部不洁物，避免用水触摸伤口，定期回医院换药。为了保护胸部不被碰撞挤压。

术后最好穿宽松的衣服，睡觉时保持半卧位，避免剧烈运动，10-14天内避免上臂抬和负重，注意不要拉伸胸大肌，术后半个月内避免夫妻生活。佩戴专用文胸假体隆胸后，医生会告诉患者佩戴固定文胸，防止假体移位。假体隆胸患者要特别注意佩戴胸罩，不要佩戴有钢圈的胸罩，要选择有棉花和乳房塑形效果的胸罩。

二、隆鼻后要吃什么？

一般来说，隆鼻后15天内吃清淡食物比吃辛辣食物好。隆鼻后的日子里，可以尽量保持清淡，不要吃辛辣、油腻、太咸、刺激性的食物。多吃牛奶、鸡蛋、瘦肉等含蛋白质的食物。

饮食中增加蛋白质可以促进隆鼻术后伤口愈合，降低感染几率。多吃新鲜蔬菜水果，因为蔬菜水果富含维生素C，维生素C可以促进伤口愈合。除了洋葱、辣椒、韭菜，因为容易引起感染，不利于隆鼻后伤口愈合。也可以吃点豆芽胡萝卜之类的。有些维生素可以适量服用，蜂胶有助于伤口愈合，也是推荐的。

三、埋线双眼皮后要吃什么？

可以吃一些富锌的东西，比如木耳、海带、猪皮、猪等。或者脂肪含量高，脂肪缺乏会影响伤口恢复。多吃水果和蔬菜，如西红柿、胡萝卜、冬枣和苹果。另外，维生素A和葡萄糖可以适当补充。

项目科普介绍

玻尿酸隆胸：通过注射的方式来将优质的玻尿酸注射到胸部当中，这样可以达到隆胸的目的。

假体隆鼻：将优质的假体雕刻成合适大小的鼻型，并将其植入到鼻部，术后可以得到一个高挺自然的鼻子效果。

激光除皱：利用特殊激光设备来对脸部皱纹进行照射，这样可以达到去除皱纹的目的。

乘车路线

上海长途汽车客运总站到上海沪西医院医疗美容科用时较短的路线推荐如下：

1、地铁4号线外圈 740路/717路/826路...约1小时 10.3公里 换乘1次 步行1.3公里

上海长途汽车客运总站660米向东南步行 到 上海火车站 6口 进站3站乘 地铁4号线外圈 (中潭路方向) 到 曹杨路 6口 出站490米向东步行 到 曹杨路兰溪路5站乘 740路 (金园一路靖远路方向) 或717路 826路 北安线 到 曹安公路祁连山南路190米向西步行 到 上海沪西医院

2、地铁3号线 740路/717路/826路...约1小时5分钟 10.3公里 换乘1次 步行1.3公里

上海长途汽车客运总站660米向东南步行 到 上海火车站 6口 进站3站乘 地铁3号线 (上海南站方向) 到 曹杨路 6口 出站490米向东步行 到 曹杨路兰溪路5站乘 740路 (金园一路靖远路方向) 或717路 826路 北安线 到

曹安公路祁连山南路190米向西步行 到 上海沪西医院

3、地铁4号线外圈 561路约1小时10分钟 10.1公里 换乘1次 步行1.1公里

上海长途汽车客运总站660米向东南步行 到 上海火车站 6口 进站1站乘
地铁4号线外圈 (中潭路方向) 到 中潭路 4口 出站220米向东步行 到
中山北路中潭路8站乘 561路 (金耀路鹤霞路方向) 到
曹安公路祁连山南路200米向西步行 到 上海沪西医院

4、地铁3号线 561路约1小时15分钟 10.1公里 换乘1次 步行1.1公里

上海长途汽车客运总站660米向东南步行 到 上海火车站 6口 进站1站乘 地铁3号线
(上海南站方向) 到 中潭路 4口 出站220米向东步行 到 中山北路中潭路8站乘 561路
(金耀路鹤霞路方向) 到 曹安公路祁连山南路200米向西步行 到 上海沪西医院