

吸脂手术是否危险，取决于医院是否正规。如果一切都是正规的，那么吸脂手术就会漫长而安全，可见选择一家好的医院是多么的重要。

吸脂手术危险吗

从危害性上来说，只有在有正当界定的医疗机构和股份制医生中进行操作，死亡概率为零。吸脂更多的是血肿，挤压神经，对身高的不满，疤痕以及对效果的伤害。

，对死亡没那么紧张。吸脂的危害与吸脂量成反比。根据卫生部的规定，整形手术分为一到四级。一级手术危险系数最低，最简单，四级手术危险最复杂。。吸脂1000ml以下为一级手术，1000ml~2000ml为二级手术，2000ml~5000ml为三级手术。也就是说，吸脂量越大，危害越高。面部脂肪填充手术需要的脂肪量很少，属于一级手术。

整形内科手术是手术难度最小的，因为整形内科手术是一种小创伤手术，或者说是一种微创手术。例如，阑尾切除术需要一周'；s住院治疗，但大规模吸脂手术需要三天'；s住院治疗。

小规模吸脂手术基本不需要住院。因此，我不'；我不觉得吸脂比阑尾切除术复杂。

抽脂手术全麻的优点

现在的全身麻醉倾向于使用长效、效果可靠、不良反应轻的麻醉药物。手术后，这些药物会很快被身体切断，大部分患者可以立即恢复。但有时，因为病人'；他的情况很复杂，如果他马上康复会更危险。麻醉医生会不自觉地延迟患者的苏醒时间，这只是为了患者的安全而接受的措施，并不是麻醉的并发症。全身麻醉本身不会伤害病人'；的大脑。当然，全麻的特点是设备必备，操作复杂，费用相对较高。

吸脂手术的品种

常见的吸脂手术有几种：3L定位分层吸脂、电子吸脂和快速负压吸脂。

3L定位分层吸脂是通过过程超声波发生器产生一定频率的超声波，对准减肥部位，

通过过程超声波振动粉碎脂肪细胞或脂肪颗粒，然后挤出或吸出。其实并不损伤血管和神经，只是理论上应用效果比较慢。血管和神经还是会有损伤。

电子吸脂是在过程电磁发生器的南北极通过一定波长的高频电场粉碎脂肪团，产生乳糜液并吸出。该设备的理论类型需要在临床实践中进一步总结和评估。

快速负压吸引术是一种退行性肿胀麻醉技术，是通过流程将大量含有肾上腺素的低浓度利多卡因生理盐水注入吸脂部位，使其肿胀甚至变白，然后脂肪细胞或颗粒渗入大量生理盐水自行破裂融化。

然后通过工艺遮光将与真空负压泵相邻的金属吸管置于皮下，通过工艺负压将脂肪吸出。

吸脂后的饮食照顾护士

为了获得更好的吸脂效果，更快地从紊乱中恢复，求美者不仅要注意以上几点，还要做好饮食的调整和护理。

1. 吸脂后多吃助消化的食物

尽你所能；运动一段时间，求美者一定要多吃一些帮助消化的食物，比如富含膳食纤维的食物。富含膳食纤维的食物可以防止脂肪沉积，所以一定要多吃蔬菜、水果、全谷物等食物，尽量少吃肉。

2. 成品豆制品有助于恢复

大部分成品豆制品不含太多脂肪，对减肥有很好的作用。另一方面，豆制品富含蛋清和维生素，每天要多吃豆浆、豆腐等食物。

3. 富含维生素的食物也要多吃

维生素，对人体有很大的好处，可以加速脂肪代谢。师傅可以在医生的指导下多吃水果蔬菜，服用维生素。

4. 唐；不要吃头发

头发是什么？牛肉、羊肉、海鲜等食物。都是发制品，吸脂后患者千万不要吃，以免伤口肿胀或吸烟。