

南京本地植发

植发手术后如何保养头发1. 住院后多注意休息，就可以；手术后不要开车或高空作业。晚上睡觉的时候可以把枕芯放高点。2、手术后五天，唐；不要拿东西或做过多的运动。3.请跟随医生；术后按时服药，可以减轻术后的不适。4.佩戴假发的患者至少一周后可以再次佩戴。5.术后第二天请到医院门诊部做术后检查。6.术后四天内不要洗头。四天后，你就可以用洗发水洗头了，但是你可以；不要过多摩擦种植位置。7.从移植位置出现的疮痂当然，手术治疗7-10天就会脱落，一定不能强行取出。8.你不；手术后四天内不需要锻炼。四天后可以做轻度健身运动，十天之后可以稍微加大运动强度，但是至少三周，可以；不要进行强烈的身体冲击健身运动。

头发的生长发育需要多种营养素，其中蛋白质、维生素、营养素都是不可或缺的。为了让毛囊尽快在头顶生根发芽，一定要注意植发后营养物质的摄入。多吃豆类、蛋类和新鲜果蔬，能促进头发的生长发育。