

整形在这一刻已经被大多数人所接受，也是一种大度的渠道，每个人都可以寻求更多的美。

。明天，五号网的边肖会告诉大师，假肢垫好下巴后，你就可以侧睡了。假体垫下巴可以单侧睡多久？

假体垫下巴后可以侧睡吗

假体放在下巴后尽量不要侧睡，防止假体倾斜。颏垫手术是根据患者的面部特征，下颌后缩的水平雕塑，修复人工假体。颏垫手术经历口腔小细语的过程。

将雕刻好的人工下颌骨假体放入下颌骨区域，最终达到丑化下颌骨的目的。。硅胶假体硅胶假体是下巴垫的常用材料，适用于包括下巴整形在内的多种填充整形手术。硅胶假体的制造技术已经很蓬勃了。用作下巴整形材料的硅胶假体无毒无害，人体排斥力小，可用于下巴垫。特殊招数牢固托住的硅胶假体不易感染移位，材料本身易于雕刻成型，外部微孔不利于纤维性血管组织生长，可用钛钉固定于骨面。。自体软骨通常来自肋软骨，这里的软骨大小适合做垫下巴手术。自体软骨的优点是人体自身组织，亲和力高，不排斥，移植后稳定性好。但自体软骨也有垫下巴的缺点，就是下巴形状要求深且对称，但软骨比力脆，塑形比力硬。而要从自己身上取肋软骨，有的人一听就退缩了。

。

假体垫下巴多久可以侧睡

下巴垫手术后，不能摸下巴，也不能摸，要注意自己的睡姿。千万不要侧睡，这样的睡姿会压到下巴。至少等2个月，然后下巴就好了。

这个时候下巴可以短时间塑形，所以侧睡不会有影响。下巴垫手术后，注意口腔卫生，不要乱吃工具，尤其是睡觉前。吃油腻的食物，不要。不要吃辛辣的食物，如辣椒、胡椒、洋葱和大蒜。唐不要；不要吃海鲜，多吃新鲜蔬菜和水果。下巴垫手术后，唐不要；不要熬夜，多休息，最好在10点前睡觉；每晚打卡。保证每天有8个小时的睡眠。多喝水，唐不要；不要喝咖啡或浓茶，也不要喝酒，否则会刺激伤口。

出门注意防晒，不要☞；不要烧伤你的下巴。

假体垫下巴注重事项

第一，下巴垫手术后通常不需要住院，术后5-7天拆线。

第二，切记下巴垫手术半个月内不要加入任何剧烈运动，☞不要让你的脸被打，去处理一个新的下巴。也许有人在一起会有点不舒服。

这时候你给自己足够的时间去感受自己的新形象。

第四，下巴垫手术后几天内，手术区肿胀，微笑茶会感觉有点不舒服。下巴垫术后要注意口腔卫生，饮食要流质，逐渐过量，限量。

为了防止不当移动而使假体位置移动。

5. 颏垫术后注意口腔卫生，尽量保持饮食流质，防止颈部过度运动形成假体。