技巧不同于普通的脂肪移植和整形手术，需要特别的常识和教训。

二、吸脂部位比大腿外侧好，是脂肪细胞活性高的脂肪蛋清。移植后存活率比其他地方高，容易瘦。腹部脂肪中有很多纤维组织，要小心切掉根部。

第三，胸部的微血管可以一次性给多余的脂肪细胞供应代谢营养，所以总移植量和单点移植量不能太多。建议每侧以150CC为限，单点移植量不大于0.5c
C

第四，非常平坦的胸部对于自身的微血管反复发育是不安全的。脂肪细胞大量存活是不吉利的，只会增加脂肪死亡和炎症的并发症。需要注意的是，这种方法只限于B罩杯或小C罩杯的年轻女性。

5. 不要在乳腺注射脂肪。为了避免乳腺癌筛查的麻烦，以后无法区分乳腺肿瘤和钙化脂肪颗粒。

六、自体脂肪隆胸手术一定要严格无菌控制，任何一个环节都会产生细菌净化，造成炎症和脓肿难以梳理的迹象。外科医生和公众不应该粗心大意。

7. 术后一个月内克制按摩，连接卧位，停止挤压影响微血管生长的脂肪颗粒。

了解自体脂肪丰胸的操作方法。还要了解自体脂肪隆胸后的护士：

因为隆胸的同时取了脂肪，所以至少要多一个伤口，所以重要的是要把伤口的清洁和钻孔联系起来，止住感染；抗生素的使用量可以适当增加。手术后穿柔软的胸罩；听医生的建议，按时复习，按时吃药。通常不需要额外卧床休息。可以在异常环境下进行3~7天的非剧烈活动。手术后就可以轻装上阵了。停止剧烈的奔跑和跳跃。

以上是自体脂肪丰胸的简单介绍，让你不再平坦。每个人都是独一无二的个体。如果您对自体脂肪丰胸有任何疑问，欢迎咨询我们的在线整形医生。我们会根据你的个人体质和具体情况给你最合适的建议。