

二十一世纪，人们越来越关注自己的牙齿。不仅仅因为它是切碎食物的利器，而且它还对人的发音起辅助作用，同时更是我们外表的一部分。然而，随着现代人生活方式的不同，牙齿难免出现问题，有时候因为某些原因造成牙齿缺损，或者变成蛀牙，这时候就需要去补牙了。那么，如何选择补牙材料?下面带大家了解一下。

一、如何选择补牙材料?

选择补牙材料主要遵循以下几个原则：材料具有一定强度，能够负担咀嚼压力;材料对牙髓没有刺激性;材料对软化牙本质有再矿化作用或有利于修复性牙本质的形成。

二、补牙后牙痛该怎么处理？

补牙之后也可能会出现牙痛。大概可能是因为在补牙制备洞形的过程中或消毒药物刺激牙髓所致，可能出现短时的冷热刺激痛，此类情况不需作特殊处理，1~2日后一般可自行恢复。也可能是在治疗时对牙髓进行失活(俗称杀神经)，在封失活药后的当天或次日因为药物作用有可能出现牙痛，但疼痛不会很剧烈并且不会持续很长时间。或者龋洞较深，用的衬垫材料太薄，不能隔断银汞合金传导的冷热刺激，而出现冷热刺激痛的症状，这就需要加厚垫底材料后再作充填。