

## 一、如何改善驼峰鼻？

驼峰鼻的情况不太严重，出现局部凸起的情况，一般可以通过手术的方式将部分的软骨组织和骨骼组织去除，来达到改善的效果，如果驼峰鼻的情况比较严重，除了去除部分的骨骼组织以外，可能还需要进行鼻头部位的调整，手术的方式将部分的软骨组织切除，然后做缝合来达到缩小鼻翼的效果，同时需要采用自身的软骨组织，垫鼻尖的部位让鼻尖部位变得更加挺拔，改善鼻头下垂的情况，因为每个人的鼻部情况不同，具体的改善方式也会存在差异，需要结合自身的实际情况，做针对性的矫正方案，效果会更加理想。

## 二、驼峰鼻手术之后要注意什么？

做完驼峰鼻矫正手术以后，可能会对局部组织造成一定的损伤，需要做好伤口部位的护理工作，避免感染的情况发生，可以有效的缩短恢复的时间，手术以后通常7天左右的时间可以拆线，大概3周到4周左右的时间，逐渐的恢复到正常的状态，因为每个人的体质不同，护理的情况不同，具体的恢复时间也会存在一定的差异。