

绝经前女性出现的大多数肿块都是良性的。不过，如果您发现乳房内有非自身的肿块，则应立即去看医生进行诊断。在未使用雌激素替代疗法的绝经后女性中，50%的肿块是良性的，50%是恶性的。

对于良性乳房肿块，一些患者认为可以忽略它们，唯一的危害是可能会错过发现癌症的机会。我们临床上运用东方医学治疗乳腺良性肿瘤，取得了良好的效果。有些乳房良性小肿块可能无法治疗，但需要自我检查和医生检查，及时发现肿块的变化。急性炎症引起的乳房脓肿或肿块应适时使用抗生素或引流治疗。

乳房有1520个腺叶，每个腺叶又分为若干个腺叶。每个腺叶都有一个单独的腺管，腺叶和腺管围绕乳头呈放射状排列。乳房是许多内分泌腺的靶器官，这些内分泌腺随着月经周期而变化。

常见的乳腺肿块包括慢性囊性增生、纤维腺瘤，有时还有炎症和恶性病变。纤维瘤腺常见于女大学生，质地坚硬，表面光滑，界限清楚，蠕动性好，可发展为恶变。如果发现必须手术切除，但容易复发。