

女性到了一定年龄或完成母乳喂养后，通常会出现乳房下垂的现象，这极大地影响了乳房的形状，使人在伴侣面前无法抬起头，严重时甚至会对身体和心理造成影响。精神健康。那么，女性乳房下垂的预防也能得到改善吗？

女性乳防下垂怎么办？

隆胸手术是改善乳房下垂的好方法，术前需要个体化设计。通过计算体重、胸型、体型黄金比例来确定合适的隆胸方案。

隆胸手术通常在全身麻醉下进行，大约需要1至4小时。更常见的手术包括在乳晕上做一个锚形切口，切口朝下并沿着乳房下方的自然折痕进行。去除多余的皮肤，并将乳头和乳晕移至更高的位置。它用于通过将乳晕周围的皮肤聚集在一起来重塑乳房。

乳防下垂提升术的禁忌症者有哪些：

- 1、乳腺炎症患者
2. 有一位癌症患者。
- 3.护理病人
4. 怀孕和哺乳期
5. 1周内饮酒（包括啤酒）史者
6. 2周内服用过阿司匹林或其他解热镇痛药者
- 7.使用氨基糖苷类抗生素（庆大霉素、链霉素等）者
- 8、患有精神疾病、缺乏自我调节能力的人
- 9、不能减少面部表情肌频繁活动的人。

以上就是关于如何预防和改善乳房下垂的介绍，如果想要更好的效果，术后护理以及术前医院和专科医生的选择非常重要。