

导读：哪些不良习惯会导致胸部下垂？这些坏习惯在日常生活中随处可见，而乳房下垂的隐患是爱美朋友们更重要的原因。那么，深圳整形医院专家介绍，哪些不良习惯会导致乳房下垂呢？

哪些坏习惯会导致乳房下垂？

坏习惯1、佩戴不合适的胸罩是造成乳房下垂的一个更重要的因素。胸罩有助于乳房的血液循环，因为它们可以支撑乳房。

坏习惯2、喂奶后，乳房内的激素急剧减少，导致乳房下垂。这时，必须对双侧乳房提前做好预防，避免盲目只喂一侧乳房。母乳喂养必须双方和谐进行。

坏习惯三：进餐不规律，经常暴饮暴食。体重快速增加和体重减轻是乳房下垂的原因之一。

深圳博爱医院专家透露，乳房下垂矫正手术是有内置文胸悬挂技术支持的。现在是解决乳房下垂问题比较好的方法，而且手术只需要两个小时左右。手术后乳房会变得丰满、高大，对于爱美的妈妈来说，不会影响以后的母乳喂养。