

乳房缩小手术是四阶段手术，是较高级别的手术，比乳房切除术复杂，但创伤不太明显，手术后没有明显的疼痛，手术后一般可以恢复正常。2-3天，生命。手术前，医生会评估您的身体状况，确保没有基础疾病（冠心病、糖尿病、高血压等），以降低手术风险。

缩胸手术可以改善过大女性的乳房，但所有手术都存在一定的风险。巨乳缩小手术后可能会出现血肿、切口愈合不良、感染、麻醉反应等并发症。另外，手术后乳房可能不完全对称，乳头高度也可能略有差异，虽然这些并发症的发生率比较低，但一旦出现这些问题就需要及时治疗。

也就是说，选择正规的医院和专科医院，遵循医生的建议进行手术和术后护理，巨乳缩小手术的安全性是有保证的。