

乳房切除术的手术过程是什么？对于那些喜欢整容手术的人来说，在进行乳房切除手术之前了解手术过程并适应手术适合的人群非常重要。乳房切除手术后的恢复期是多长时间？手术后的护理有哪些？

乳房切除术手术过程

- 1.麻醉：在连续硬膜外或静脉麻醉下进行继发性乳房切除术（局麻对于电外科中游离皮瓣无帮助，无助于区分脂肪和继发性乳腺组织）。
- 2、切口：的优势在于它选择了胸大肌外缘的斜纺锤形切口，所以术后穿背心时患者看不到手术疤痕，上肢活动时切口张力小。上肢切口的愈合和活动。
- 3.切除：切除所有副乳组织以防止复发。腋前乳房必须切除至胸大筋膜外缘及下方皮下深筋膜，腋前乳房必须从前方切除至胸大筋膜，向后切除至后缘。腋窝和地板也到达皮下筋膜深处。

乳房切除术适用人群：

- 1.腺体逐渐肿大，因局部摩擦而感到疼痛或不适，对日常生活造成负面影响的人
- 2.副乳有异常肿块的人，可能是良性肿瘤，也可能是恶性肿瘤；接下来的两类是那些有乳腺癌家族史的人，以及那些具有较大或更多影响其外观的副乳的人。

乳房切除手术恢复时间：

乳房切除手术后，您将使用绷带包扎7至10天，然后拆线，您就可以恢复正常工作。具体的恢复时间会根据个人的身体状况而有所不同，术后的护理也会影响恢复时间。

乳房切除术后护理：

- 1.术后尽量减少活动，避免接触手术部位。术后7天内严禁触摸受伤部位。另外，避免让水接触手术切口部位。
- 2.保持手术区域清洁，防止感染。
- 3.应用抗生素3-5天，预防感染。
- 4、1个月内严禁丰胸运动。

5、忌辛辣刺激性食物。