

乳房肿块是乳房发生的一种异常变化，是女性乳房常见的一种疾病，不过肿块也分为良性和恶性，所以如果女朋友发现自己的乳房有肿块，建议及时就诊。到综合医院进行详细检查。

乳房肿块类型：1.产后哺乳期的妈妈，尤其是初产妇，出现局部肿块，边界不清，表面粗糙，活动性差，触之有痛感，肿块表面红肿，并且全身出现高烧。寒战、脉搏快。最有可能的是急性乳腺炎。 2、刚开始时没有疼痛感，质地较硬，表面凹凸不平，与周围组织边界不清，呈单个小肿块，难以推出，这种情况较多。乳腺恶性肿瘤。 40岁以上的女性尤其要小心。 3.如果乳头出现单孔溢液，呈鲜红色血性溢液，或淡浆液性溢液，乳晕下方或周围摸到肿块，轻轻按压肿块，有溢液从乳头流出，相关检查应该执行。对牛奶管道乳头状瘤进行检查。

4、月经初潮时，乳房胀痛，感觉乳房内有数个界限不清、可推出的结节或肿块，经期后症状明显减轻，肿块消失。是生理性乳腺癌，这可能是一种现象。乘法。然而，如果乳房持续肿胀、压痛或结节，则需要更加小心，因为可能会出现病理症状。