

大胸如何缩小？丰胸也是很多爱美人士关心的问题，大胸有两个球，走路很困难，而且穿太紧的胸罩也不舒服，那么大胸怎样才能缩小呢？巨乳缩小手术安全吗？巨乳缩小手术时的注意事项有哪些？让我们通过这篇文章来了解一下爱美人士所关心的问题吧。

一、巨乳缩小手术方法有几种

1.水平双蒂法。

也称为斯特龙贝克法。主要适合中度增大的乳房。优点是不需要精巧地分离皮瓣，剩余的乳腺组织形成由胸廓内外动脉供血的双蒂乳腺组织皮瓣，乳头位于蒂中心，提供附着和血液供应乳头。它不碍事。表皮已被去除，但真皮仍然覆盖着乳脊，因此您的乳头感觉很棒。最大的缺点是乳房下皱襞处的水平疤痕较长，并延伸至中线。

2.垂直双蒂法。

也称为Mckissock 方法。该方法设计和操作简单易行，蒂部运动范围广，乳头运动轻松，新的胸型更符合审美要求。适用于中度或重度巨乳或下垂者，但不适合乳房过大、乳头下垂或移位超过15厘米的情况。

3.宋代余姚进行的缩胸手术。

该方法是西方学者采用的改良手术方法，适合中国女性隆胸治疗。

4.双圆形切口巨乳缩小手术。

双环切口乳房整形术可有效治疗中度至重度乳房增大。

5. 通过反向双“V”形切除术进行乳房缩小术。

了解了以上内容之后，相信您一定能够更好的了解和了解缩胸手术。如果到正规美容机构进行缩胸手术，就可以尽快拥有健康、丰满的乳房。

2. 巨乳缩小手术安全吗？

据整形外科专家介绍，缩胸手术实际上是针对目前的乳房下垂现象，但恢复期一般是在缩胸手术后一周开始，并在术后两周内逐渐拆线。一些乳房缩小手术患者的乳晕和乳头敏感性下降，但乳房缩小手术通常是一个临时手术。

巨乳缩小手术安全，因为手术时使用的切口面积大大减少，隐蔽性好。巨乳缩小手术还可以避免水平切口和从乳晕到底部的垂直切口，只在乳晕周围做圆形切口，切口仅在乳晕周围，无需担心手术后的副作用，疤痕大大减少，甚至乳晕周围的疤痕也清晰可见。

三、巨乳缩小术前准备

1. 手术前1周内不得吸烟。
2. 经期、妊娠、哺乳期6个月内不宜手术。
3. 在进行缩胸手术之前，请确保您身体健康，没有任何传染病、其他身体炎症或乳腺癌家族史。
4. 患有高血压或糖尿病的患者在初诊时必须详细告知医生，以便医生确定手术方案。
5. 阿司匹林会降低血小板的凝血功能，因此在缩胸手术前2周内不要服用含有阿司匹林的药物。