乳房缩小手术可以解除乳房异常增大者的担忧。然而，巨乳缩小手术是一个复杂的手术过程，很多选择巨乳缩小手术的患者也对神秘的手术过程感到好奇。

关于巨乳缩小手术的手术方法

- 1、首先请医生站立，标记乳房下皱襞的位置、整形后乳头的位置、切口线。
- 2.对手术部位进行消毒，检查手术无菌情况，患者取仰卧位全身麻醉。
- 3.沿术前切口部位切开皮肤及皮下组织，去除虚线内表层皮肤，再沿虚线外缘切开全层皮下组织及乳腺组织至表层。将胸大肌形成垂直双蒂，根据预先指示的缩胸手术范围，切除乳房复合组织瓣、增厚、松弛的乳房皮肤以及组织瓣两侧的皮下乳房组织。通过检查确认乳头、乳晕血供良好后，对剩余的乳房组织进行塑形，将乳头、乳晕向上移动，直至两侧基本对称，打造半球形乳房。
- 4、青少年乳腺轻、中度肥大者，应尽可能保持乳腺导管不受干扰、完整，以维持乳房的泌乳功能。
- 5.手术完成后，分层缝合手术切口，并应用胸部敷料加压固定。