

在加速发展的今天，很多女性由于工作压力大、环境原因、饮食原因等原因，出现了乳房肿块的情况。那么什么是乳房肿块呢？良性乳腺肿瘤大致可分为乳腺纤维腺瘤、乳腺导管内乳头状瘤、乳腺脂肪瘤、乳腺平滑肌瘤、乳腺错构瘤、乳腺神经纤维瘤和乳腺血管瘤。本文主要讨论常见的乳腺纤维腺瘤。

B超是常见的乳腺检查方法，乳腺纤维腺瘤主要表现为圆形或椭圆形低回声结节，边界清晰整齐，内部回声分布均匀。

对于乳腺纤维腺瘤来说，药物治疗一般可以抑制肿瘤的生长和新肿瘤的发展，特别是东方医学相对有效，但一般不能使已有的纤维腺瘤消失，所以手术是乳腺纤维腺瘤最好的治疗方法。一个选择。肿瘤最有效的治疗方法是完全切除一个结节。那么乳腺纤维腺瘤的手术方法是什么呢？

传统手术

通常，医生在选择手术切口时会考虑到美观和完成手术的便利性，如果沿着乳晕边缘做弧形切口，愈合后的疤痕会更小，视觉上不那么明显。您可以考虑胸部下缘。而且，目前手术中使用的所有可吸收缝线一般不会留下明显的疤痕，预后也较好。

微创手术

这种手术特别适合临床上无法触及的小肿瘤，特点是可以通过一个切口同时切除多个肿瘤，疼痛较小，术后仅留下4毫米的孔洞。切口部位不需要缝合。但如果肿瘤靠近乳头，则不常用这种手术方法，以免损伤乳管，影响以后的母乳喂养。另外，正常情况下，不会影响以后的结婚、生育、哺乳。

1、拆线、更换敷料：传统的乳房手术后，通常每两天更换一次敷料，术后一周拆线。切口愈合前必须保持手术区域干燥干燥。如果术后两周左右切口处没有出现红、肿、渗液就足够了，用水洗澡即可。微创麦默通手术后恢复快，通常只需更换一次敷料，术后一周即可进行局部水浴。

2、运动：如果在切口未愈合的情况下进行了错误的运动，手术后很容易出现出血或皮下血肿。为减少术后并发症的发生，需在术后1周内减少患侧肩关节和上肢的活动，避免洗衣服、扫地、晾衣服等重体力劳动。术后2周内避免抱孩子等活动，术后1个月内避免扩胸运动、拉扯乳房，避免乳房外伤。

3、疼痛：一般情况下，乳房手术后疼痛较轻，术后1周切口处疼痛逐渐减轻。但有些患者在术后几个月内可能会出现切口部位钝痛，如果切口部位没有红、肿、化脓，一般不需要药物治疗，属于正常的恢复过程。

4、硬结：术后恢复时间较长，术后一周后，手术区域逐渐变硬，感觉像淤青，所以很多患者担心手术后肿瘤复发。其实，这是由于切开的皮肤、皮下脂肪、脂肪组织的纤维化愈合所致，这种现象每个人术后都会出现，硬结一般会在3~6个月内逐渐自行软化。烤灯促进硬结的吸收和软化，所以建议注意不要挤得太紧，穿松紧适度的内衣。