

隆胸手术是绝对有必要的，而且对身体的影响非常重大，那么隆胸手术的流程是怎样的呢？隆胸手术前要做哪些准备？

副乳是很多女性都会遇到的问题，副乳是胚胎时期不完全退化的残留物，比普通乳房要小，有的副乳有乳头、乳晕、腺体。早期仍可分泌，有的只有腺体而无乳头，形成局部肿块。它通常表现为腋窝前面和下面的一块脂肪。

辅助乳房手术切除过程

在腋下皱襞线内设计一个长约2~3毫米的手术切口，画出切除副乳的区域，向副乳内注入局麻消肿液，使皮肤膨胀，采用单孔吸引管。连接负压装置，以-0.9kpa的压力刮吸辅助乳腺组织后，标记区域光滑，无需缝合切口部位。手术后加压绷带和固定。如果患者的副乳房有清晰可见的乳头和乳晕，则应将其切除。手术后两周内穿着合身、弹力的上衣，以帮助您保持体形。

乳房切除术前的准备

1. 手术前一天晚上和手术当天早上淋浴。
2. 手术前1周内必须停止服用所有维生素，包括维生素E和阿司匹林。
3. 手术前两天避免饮酒过多。
4. 手术当天必须服用镇静剂。术后请勿驾驶车辆或高海拔作业。
5. 手术当天早餐吃少量。
6. 手术前，如有其他病史或正在服用药物，请详细告知医生。

乳房切除术后的注意事项

1. 由于麻醉效果不会立即消失，手术后可能会出现嗜睡的情况。出院后请充分休息，术后不要驾驶车辆或高海拔作业。睡觉时把枕头抬高一些。
2. 术后5天内不要提重物或进行剧烈运动。
3. 遵循医生的指示并按时服药可以减少手术后的不适。
4. 手术后冰敷手术部位3至4天，以减轻肿胀。

5、手术后一周内注意不要弄湿手术部位，第四天后即使洗头也不要太用力摩擦脱毛部位。

6.术后4天内避免运动。第4天后您可以进行轻度运动，第10天后您可以稍微增加运动量，但至少3周内不要进行剧烈冲击运动。

7、忌辛辣刺激性食物。

注意：乳房切除术效果很好。喜欢美容的人应该选择正规的整形医院进行手术。