

乳房过大影响身体的和谐统一，有损形象，巨乳该如何改善呢？巨乳症是由什么原因引起的？巨乳症的发病机制是什么？

巨乳症的原因

其病因和发病机制尚未完全揭示，有的认为与雌激素分泌过多有关，特别是已知乳腺组织中的靶细胞对雌激素刺激敏感，导致过度增殖。有些人认为这可能与未知的遗传因素有关，例如乳腺组织的遗传异常。

巨乳症的发病机制

成年女性乳房肥大的病理变化有以下特点。

1、肥大型乳房一般外观平坦至肚脐，可达到膝盖，每侧重量可达5-10公斤，乳头内陷，表皮曲张，质地光滑，有时有结节。有多种尺寸可供选择，可供触摸。切面可见乳腺组织灰红色生长，脂肪和纤维组织浅黄色、灰白色生长。

2、乳房组织学肥大主要表现为腺体、脂肪、纤维组织过度增生。可见分支少的小管，有时易形成小叶，导管上皮细胞增殖形成乳头状结构，上皮细胞胞浆内可见分泌空泡。有人报告，乳头导管上皮增生进一步进展可导致非典型增生，其中少数（1-2%）可能发展为乳腺癌。

巨乳症给女性带来巨大的精神和身体痛苦。主要症状有胸闷、背痛、下垂的乳房与皮肤摩擦产生湿疹、皮肤糜烂、平躺时胸部受压、夜醒等症状。慢性乳腺炎、疼痛、胸闷引起的肩痛、乳房下沉重、皮肤糜烂，很多大胸患者因体型不好看而回避社交，形成病态心理，这对生理和心理都极为不利。这是有害的。

温馨提醒：巨乳需要改善。喜欢美容的人应该选择正规的整形医院进行手术。