

乳房增大是一种病理状态，不仅导致美丽的丧失，而且影响日常生活和个人健康。如今，很容易引发心理问题，随着缩胸手术的出现，我们一起来了解一下正在给众多患者朋友带来福音的缩胸手术方法。

1、垂直双蒂法巨乳缩小术：

这种乳房缩小手术设计和手术简单，蒂部的运动范围较广，乳头的位置可以轻松移动，新的乳房形状更适合审美需要。适用于中度或重度巨乳或下垂者，但不适合乳房过大、乳头下垂或移位超过15厘米的情况。

2、水平双蒂法巨乳缩小术：

主要适用于中度增大的乳房，其优点是无需秘密分离皮瓣，剩余的乳房组织形成由胸廓内外动脉供血的双脊乳腺组织瓣。乳头位于乳晕的中央，乳头的附着部位不干扰血液供应，而且虽然表皮已被去除，但真皮层仍然覆盖着乳晕，因此乳头的感觉良好。这是减少大乳房的好方法。

3、双环形切口缩乳术巨乳缩小术：

双环切口乳房整形术用于治疗中重度乳房增大，大乳房缩小手术显示出良好的效果。

4、宋儒耀法缩乳术

该方法是西方学者采用的改良手术方法，适合中国女性隆胸治疗。

巨乳缩小术的安全保障条件

1、确定自己是否符合手术的条件。首先要检查自己的健康状况是否适合做手术，比如没有血液、乳腺疾病，这些人就不能做手术，特殊领域的女性很多。您还应该知道，母乳喂养和怀孕等月经周期不适合进行这种整形手术。

2、巨乳缩小术要树立正确的整形观念。其实这个问题很难给出一个准确的定义，树立正确的整形观念其实就是在整形方面有一定的程度，只是每个人的审美需求不同。细节不同。有些人都认为她的胸部尺寸合适，很完美，但她觉得自己的胸部太大了，需要做缩胸手术，所以如果胸部大不影响正常生活，就没有必要。说到整容，以大众的审美标准为标准也是不错的。

3、寻找有经验的医生。其实，不仅要找有经验的医生做手术，更基础的是找有资

质的医生做手术，这是很基础也很重要。其实只要大家都这样做的话，这个时候基本上就不会出现什么问题了，所以去综合医院就可以了。