

随着精油的普及，很多爱美的女性也逐渐加入到香薰的队伍中，但很多精油的价格从几万元到几千元不等，让很多女性陷入了盲点。有这么大的差距吗？继续选择吧。今天我们就为大家消除这个盲点。精油最广为人知的功效是镇静、提振情绪，以及超越其心理作用，但它们的作用并不限于这些。不同种类的精油有不同的功效，甚至可以舒缓和减轻某些疾病的症状。精油对许多疾病非常有帮助，与药物结合使用可以帮助您更快地康复。而且在日常生活中使用时，可以对空气进行净化、消毒、杀菌，同时还能预防一些传染病。内分泌、代谢、泌尿系统、性传播疾病、免疫系统、妇科疾病、肌肉和骨骼疾病、皮肤疾病、躯体症状和疾病、神经系统和精神疾病、眼、耳、鼻、口、牙齿疾病、呼吸系统、对人体的疾病，对血液循环和消化系统疾病有很好的治疗作用。精油对女性的特殊好处对于女性来说，精油延缓衰老，具有极佳的抗衰老、美容功效，同时还具有治疗妇科疾病、稳定身心等女性功效。

1. 美容功效：精油对容貌有很好的焕发青春的作用，被广泛添加到昂贵的天然护肤品中。

2. 平衡身体：对于大多数人来说，精油更重要的是其平衡作用。事实上，人类的许多疾病或亚健康都是由于身心各个层面的失衡而产生的。纠正这些不平衡可以帮助您保持身心健康。和精神健康。

3. 快乐精神：现代人的很多问题都是由于情绪长期压抑、扭曲造成的，长期对这些情绪问题漠不关心，很多人并不十分看重自己的快乐，而精油可以通过嗅觉神经。该系统调动人们愉悦的情绪。

7招挑选优质精油

法国LAAAF医学研究中心高级研究专家彭林先生表示，消费者如果长期使用劣质精油，可能达不到美容效果，容貌也可能受到损害。然而，随着精油市场的不断壮大，越来越多的精油品牌出现，如何鉴别精油的品质已经成为消费者购买精油的必备流程。可以通过以下因素来识别油：

一、精油的包装

1、精油通常储存在避光密封的小玻璃瓶中，并配有特制的耐强酸强碱的瓶盖，防止阳光和氧气的渗透，使精油不易挥发或变质。保质期通常为2至3年。

2、根据行业规定，纯精油必须标注纯精油，非纯精油必须标注清晰的纯度标签。

3、专业纯精油必须在外包装上清楚地显示拉丁文学名和植物种类，以便立即识别。

4. 包装说明书必须明确注明原料来源，并描述提炼精油的植物来源。

2. 精油的颜色

每种精油根据提取方法的不同，具有独特的颜色特征，例如，通过浓缩压榨提取的水果精油，由于物理温度较高，一般会呈现出植物本来的颜色或与其接近的颜色。它。然而，一些通过蒸馏提取的植物是相对透明的。如图所示，小编挑选了几种不同的薰衣草精油进行对比实验，精油越透明，纯度越高。

3. 闻精油的气味

事实上，只有你的鼻子才能告诉你精油的真伪。纯植物精油散发出不同于化学合成香水、香料、香精的天然香味。

100% 纯植物精油具有复杂的香气。我闻到了某种味道，但我说不出那是什么。每个人的感觉不同，前味、中味、后味也不同。感觉和味道具有持久的影响。力量。合成产品要简单得多，有些气味也更简单、不那么复杂。每个人闻起来都一样。

4、精油的品质越纯净，渗透力越强。将经过测试的精油轻轻涂抹在手背或手腕内侧，并用指尖按摩几次，优质精油会立即被吸收，不会在皮肤上留下闪亮的油脂。也可以滴在滤纸上观察，以薰衣草精油为例，一般不会有油渣，滴少量的话，几分钟

之内就会完全蒸发，不留痕迹。 5、精油的比重一般来说，草精油的分子较轻，因此当滴入一杯水中时，它们会迅速扩散，水面看起来像浮油。它较重，因此如果将其放入水中，部分可能会沉入杯中，底部不易溶于水。记者进行了如图所示的实验，发现它铺展快，很快漂浮在水面上，不溶于水，相对纯度较高。对于纯度高的精油来说，实验过程中水的颜色还是很清澈的，有小滴残留的精油就被认为是不纯的精油。 6、精油的融合程度纯正品质的精油具有较高的亲油性，因此与基础油混合时，它们完全融合，两个分子完全结合。否则，精油可能含有合成化学物质或蜡，会阻止其与基础油完全混合。 7、精油的香薰残留物每种精油经过香薰后，根据精炼部位和精炼方法的不同，其性能也有所不同，可以作为鉴别精油品质的参考。例如，冷压生产的优质芸香和精油保留了部分水果色素，在香味中留下了明显的残留，保色均匀一致，颜色与原来的颜色相似。水果。然而，通过蒸馏生产的高品质All egro 花精油，例如薰衣草，不含此类残留物。