

女性乳房过大，形成巨乳症，对生活影响很大，那么什么是女性缩胸手术呢？巨乳缩小手术的过程是怎样的？巨乳缩小手术的恢复期需要多长时间？

当女性乳房过度发育时，乳房的尺寸会过度增大，导致乳房变大，通常称为巨乳症。

巨乳缩小手术过程：

1.水平双蒂法，又称Strombeck法。主要适用于中度增大的乳房，其优点是无需秘密分离皮瓣，剩余的乳房组织形成由胸廓内外动脉供血的双脊乳腺组织瓣。乳头位于乳晕的中央，乳头的附着部位不干扰血液供应，而且虽然表皮已被去除，但真皮层仍然覆盖着乳晕，因此乳头的感觉良好。最大的缺点是乳房下皱襞处的水平疤痕较长，并延伸至中线。

2.垂直双蒂法，又称Mckissock法。该方法设计和操作简单易行，蒂部运动范围广，乳头运动轻松，新的胸型更符合审美要求。适用于中度或重度巨乳或下垂者，但不适合乳房过大、乳头下垂或移位超过15厘米的情况。

3.宋代余姚进行的缩胸手术。该方法是西方学者采用的改良手术方法，适合中国女性隆胸治疗。

4.双圆形切口巨乳缩小手术。该方法是中国医学科学院整形外科医院乔群等人综合吸收各种传统缩胸手术优点而设计的缩胸手术。双环切口乳房整形术可有效治疗中度至重度乳房增大。

5.通过反向双“V”形切除术进行乳房缩小术。该方法由北京黄溪整形医院方章林、丁志林于1985年首创。适合胸部较大或胸部下垂严重的人士。

巨乳缩小手术恢复期

缩胸手术后一到两周内逐渐拆除缝线。一些乳房缩小术患者会出现乳晕和乳头感觉下降的情况，而乳房缩小术通常是暂时的。感觉恢复可能需要数周、数月，有时甚至一年。乳房也需要时间才能恢复自然外观。乳房缩小手术后，切口区域最初会呈现红色，可能会持续几个月。

注意：缩胸手术效果很好。喜欢美容的人应该选择正规的整形医院进行手术。