22岁以后或乳房发育停止后的任何年龄都可以进行缩胸手术，这个年龄段乳房基本发育完全，手术效果比较理想。

如果您计划怀孕或哺乳，建议您暂时不要进行缩胸手术。这是因为怀孕和母乳喂养会对您的乳房产生不可预测的影响。

巨乳缩小手术需要具备以下条件：

- 1.患者年龄超过22岁，乳房已停止发育。
- 2.患者身心健康，无严重心脏病、高血压等疾病。
- 3.患者了解手术风险，有充分的心理准备。
- 4.患者的乳房过大，对日常生活和心理上都是一种负担，所以我们想通过手术来改善。

请注意，并非所有医院都可以进行缩胸手术，因此建议您选择正规医疗机构，由经验丰富的医生进行咨询和手术。

另外，巨乳缩小手术的费用受手术方式、医生经验、住院费用等多种因素影响，具体费用请咨询医生。手术后需要一定的恢复期，一般需要3~6个月左右。